

TURBIDUS

Bulletin de liaison
La Fédération GymnO du Québec, GymnO Laval,
GymnO Lanaudière, GymnO Montréal, GymnO
Laurentides et GymnO Montérégie

Vol. 28 No. 2 / Automne 2019

Activités pour les jeunes ayant des difficultés
d'apprentissage



Dessin d'un participant de GymnO Montérégie



Fédération GymnO du Québec

Conseil d'administration

Annie Simoneau, présidente
Christine Lévesque, vice-présidente
Annie Larivière, Trésorière-secrétaire
Mélicha Bélanger, représentante de GO Laurentides
Francine Larivière, représentante de GO Laval
Josée Martel, représentante de GO Lanaudière
Mariève Guilbault, représentante de GO Montréal
Laurence Potvin, représentante de GO Montérégie

Personnel administratif

Jessica Burr, coordonnatrice administrative

GymnO Laval

Conseil d'administration

Robert Courteau, président
Angela De Villiers, vice-présidente
Louis-Alain Filiatrault, trésorier
Danika Shields, secrétaire
Nadine Giroux, conseillère
Sophie Brunner, conseillère
Jasmine Frenette, représentante du personnel d'animation
Véronique Lacombe, conseillère
Lydia Hubert, conseillère
Laurent Cugno, conseiller

Personnel administratif

Francine Larivière, directrice générale
Maigwenn Desbois, développement et supervision des programmes
Tanya Zitman, adjointe aux programmes et à la comptabilité
Katrine Chalifoux, assistante aux programmes

Responsables de programme

Julie Miniaci, Marilou Hamel, Maude Bélisle et Catherine Beaudry.

Équipe d'animation

Anick Landry, Catherine Barrette, Gregory Bele-Binda, Marie-Ève Raymond-Couture, Michal Mezheritsky, Amélie Crevier, Éloïse Dubois, Anne Campeau, Olivia Sammartino, KENZA Alaoui, Camille Bélisle, Sandra Maher, Ruth Khaline Desmornes, Maude Beaudry et Kelly-Ann Hubert.

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Alexandra Poulin-Arguin
Orthophoniste : Ioana Preda
Psychoéducatrice : Elsa Nguyen
Enseignante de danse : Maigwenn Desbois
Consultante en art dramatique : Katrine Chalifoux
Psychologues et formatrices : Julie Leclerc et Lydia Hubert

GymnO Lanaudière

Conseil d'administration

Carole Dumouchel, présidente
Magalie Lebrun, vice-présidente
Jean-François Matte, trésorier
Judith Lapointe, secrétaire
Pascal-André Roussy, administrateur
Maryse-Edith Lachance, administratrice
Lila Djafri, administratrice
Anik Dessureault, administratrice

Personnel administratif

Josée Martel, coordonnatrice administrative
Jessica Burr, responsable du développement et des programmes

Responsables de programmes

Jessica Burr, Vanessa Perrier, Alexandra Giard-Nadon et Mélanie Clermont.

Équipe d'animation

Laurence Gwilliam, Raphaëlle Febbrari, Loïc Perrier, Julien Caty, Béatrice Trudel, Claudie Provencher, Estelle Melançon, Kristina Chartier, Félix Poulin et Myriam Juteau

Professionnel consultant

Ergothérapeute : Émilie Robin

GymnO Montréal

Conseil d'administration

Mariève Guilbault, Présidente
Lise Paradis, Vice-Présidente
Yolanda Larivée, Trésorière
Emmanuelle Tremblay, Secrétaire
Janouk Charbonneau, Administrateur
Émilou Larocque-Charrier, Administratrice
Mohammed Benmessaoud, Administrateur
Waffa Mansouri, Administratrice

Personnel administratif

Caroline Pépin, coordonnatrice
Jessi Carenzi, adjointe aux programmes

Responsables de programmes

Philippe Blouin, Roxanne Landry, Camille Therrien et Wendy Tran.

Équipe d'animation

Laurence Fortin-Haines, Sandy Brulotte, Mélicha Hua, Cindy Chow, Jessi Carenzi, Laura-Mathilde Fréchette, Carmela Paulino, Lyly Huynh, Maria-Alexandra Craciun, Alexandra Godmer St-Hilaire, Xu Yan, Maud Gauthier et Kassiopé Morin.

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Marie-Michèle Hacgé
Éducatrices spécialisées : Katherine Bourque et Julianna Gonzalez-Garceau
Orthophoniste : Diana Sainsily

Halte-garderie

Sandy Brulotte

Sauveteur

Yasmine Maurice et Asmaa Soullane

GymnO Laurentides

Conseil d'administration

Mélicha Bélanger, Présidente
Mélanie Bergeron, Vice-présidente
Ian Aubin, Trésorier
Laurence Martin, Secrétaire
Jessica Caron, Administratrice
Scott Durocher, Administrateur
Renée Bisson, Administratrice
Joannie Lesperance, Administratrice
Julie Berthe, Administratrice
Marie-Pier Roy, Responsable

Personnel administratif

Marie-Josée Bellefeuille, coordonnatrice administrative
Noémie Courteau, assistante-coordonnatrice
Olivier Robin, comptable

Responsable de programme

Anabelle Drolet, Responsable

Équipe d'animation

Lorie Thériault, Alex Moreau, Émilie Charron-Widholm, Sandrine Sara, Claudia Roussel, Magalie Gosselin, Rosalie Charbonneau et Émilie Chartrand

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Valérie Trottier
Psychoéducatrice : Marie-Pier Roy

GymnO Montérégie

Conseil d'administration

Laurence Potvin, présidente
Christiane Tousignant, vice-présidente
Marie-Claude Brouard, secrétaire
Gisèle Tong, Trésorière
Viviane Trinh, administratrice

Personnel administratif

Annie Beaugerard, coordonnatrice administrative

Responsable de programme

Viviane Trinh et Alyssa Gauthier

Équipe d'animation

Jean-Philippe Hottote, Thomas Lefebvre, Félix-Antoine Levesque, Yohan Comeau, Caroline Robichaud, Julie Da Silva, Gabrielle Claveau, Gabrielle Maitre, Jade Giovane

Professionnel consultant

Ergothérapeute : Audrey Lavigne

Turbidus

Équipe de rédaction du Turbidus

Jessica Burr, Francine Larivière, Caroline Pépin, Josée Martel, Noémie Courteau, Annie Beaugerard, et Annie Simoneau.

Graphisme : Mathilde Rébillard et Jessica Burr

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Prochaine date de tombée 15 janvier



Un petit mot de...

Chers/ères membres,

C'est avec beaucoup de plaisir que je vous retrouve cet automne afin d'entamer cette nouvelle année d'activités. J'espère que vous avez tous profité pleinement de la belle saison estivale. Cette année encore, les différents camps de jour et de séjour ont offert des expériences stimulantes et amusantes à vos enfants afin que leur été soit inoubliable. Les différentes courses GymnO ont également eu lieu dans les régions cet été et je tiens à remercier tous les coureurs, organisateurs et bénévoles qui ont pris part aux événements ainsi qu'à leurs donateurs qui nous permettent de poursuivre notre mission. Pour ceux qui sont intéressés, il est encore possible d'encourager les coureurs et de faire un don à l'adresse suivante : www.gymno.org/course.

La rentrée est parfois source d'angoisse pour plusieurs et les enfants ne font pas exception. Je vous encourage donc à poursuivre vos activités extérieures afin d'aider vos enfants à évacuer leur surplus de stress ou pour répondre à leur besoin de bouger. Ils seront ainsi plus disposés à faire de nouveaux apprentissages. Profitez de l'automne pour faire des randonnées, cueillir des pommes, faire du vélo ou tout simplement aller admirer les magnifiques couleurs de la saison mais bougez.

À la Fédération, comme dans les différents satellites, nous sommes tous prêts à poursuivre nos différents projets et relever de nouveaux défis afin d'offrir les meilleures activités qui soient à vos enfants et leur permettre de s'épanouir au meilleur de leurs capacités.

Pour ceux et celles qui ont envie de s'impliquer, n'hésitez pas à communiquer avec nous pour vous informer et partager vos disponibilités et intérêts. Il nous fera plaisir de vous accueillir parmi l'équipe de la Fédération GymnO du Québec. Il nous fait également toujours plaisir de lire vos commentaires et idées. Visitez notre page Facebook et celle de votre satellite ou notre site web pour tout connaître de nos nouvelles et développements.

Je souhaite à tous une très belle rentrée !

Annie Simoneau,
Présidente de la Fédération GymnO du Québec



LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

GYMNO LANAUDIÈRE

LES JOURNÉES GYMNO - UN MOMENT DE RÉPIT POUR LES FAMILLES LANAUDOISES

GymnO Lanaudière est fier de vous annoncer que nous avons augmenté la capacité d'accueil du programme «Journées GymnO - 5 à 15 ans» pour l'année 2018-2019 ! Présentement, nous offrons une journée de répit par mois, de septembre à mai. Ce programme permet aux jeunes de s'amuser et de socialiser tout en offrant un moment de répit aux familles. Le ratio est d'un moniteur pour 5 jeunes. Pour obtenir de plus amples informations, n'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante : repentigny@gymno.org.

Où ? Centre aquatique Jacques-Dupuis (130 rue Valmont, Repentigny)

Quand ? Les dimanches de 9h30 à 15h30

Coût ? 25\$ / journée

Inscription pour les membres : repentigny@gymno.org

Nouvelle inscription : www.gymno.org/liste-rappel

CAMP DE JOUR - SEMAINE DE RELÂCHE



GymnO Lanaudière offre un **camp de jour pendant la semaine de relâche** de la Commission scolaire des Affluents pour les jeunes âgés de 6 à 15 ans à Repentigny. Pour inscrire votre enfant sur la liste de rappel pour le camp de jour-semaine de relâche, vous devez aller sur le www.gymno.org/liste-rappel.

Dates : du 24 au 27 février 2020

Tarifs : 30\$/jour pour les résidents de Repentigny

Service de garde : 7h00 à 9h00 et 15h30 à 17h30 5\$/jour

GYMNO MONTRÉAL

La campagne de financement « récompenses bouteilles de vin » de l'automne 2019 se déroulera du 12 octobre au 9 novembre 2019.

GYMNO LAVAL

Un IMMENSE MERCI à Monsieur Bruno Dubé qui a gentiment restauré le plan incliné de GymnO Laval. Il en avait grandement besoin et Bruno a fait un travail exceptionnel, avec en plus, les couleurs et logo de GymnO. Il a également repeint 7 baladeuses qui étaient bien défraîchies.

Mais ce n'est pas tout. Au printemps dernier, Bruno a aussi conçu et installé un jardin pour le camp de jour de l'été 2019. La récolte a été des plus abondantes. Bruno, toute l'équipe te dit MERCI pour ce don inestimable! Une mention spéciale à Linda Lauzon, sa femme, de le soutenir à travers tous ses projets !



FÉDÉRATION GYMNO DU QUÉBEC

OCTOBRE, MOIS DE LA SENSIBILISATION AUX TROUBLES D'APPRENTISSAGE

Le saviez-vous que le mois d'octobre est le mois de la sensibilisation aux troubles d'apprentissage ? GymnO s'implique depuis plus de 40 ans auprès des enfants et adolescents vivant avec un trouble ou une difficulté d'apprentissage. Près de 800 000 Québécois et Québécoises vivent avec un trouble d'apprentissage. Nous profitons de quelques jours qui restent au mois d'octobre pour vous partager des liens intéressants afin de mieux connaître les différents troubles d'apprentissage.

[La façon de venir en aide aux enfants et aux adolescents ayant un trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention : Information à l'intention des parents et les aidants.](#)

[Cahier troubles d'apprentissage octobre 2016 : tous les articles du journal Le Devoir.](#)

[Octobre est le mois de la sensibilisation aux troubles d'apprentissage.](#)

[Sensibilisation aux troubles d'apprentissage](#)

Conseil ergo

L'Halloween approche à grand pas. Les enfants attendent avec impatience cette soirée à la fois terrifiante et excitante. Mais alors que pour la majorité des jeunes cette journée magique qui nous permet de nous transformer en notre personnage préféré, pour certains, l'Halloween peut devenir une vraie histoire d'horreur. Il est donc important d'être attentif aux signes d'inquiétudes et d'inconforts de votre enfant et surtout, de les respecter.

Voici donc quelques défis que peuvent vivre certains enfants à l'Halloween.

Le déguisement

Que ce soit la texture des tissus, les étiquettes, la taille trop serrée ou à l'inverse trop ample, les vêtements sont parfois une grande source d'irritabilité et d'inconfort pour votre enfant. Vous avez peut-être déjà remarqué certains signes dans votre routine quotidienne. En effet, les enfants qui présentent des défenses tactiles (i.e. une forte réticence à toucher certaines textures ou à être touché) peuvent percevoir les sensations sur leur peau comme très désagréables voir même agressantes alors que pour nous tous, ce n'est que du tissu qui glisse sur notre dos par exemple. Cet inconfort peut aussi être ressenti avec la texture des aliments dans la bouche, ce qui explique parfois le refus de manger certains aliments avec des textures différentes comme les morceaux de fruits dans un yogourt. Pour aider votre enfant, pensez à lui faire essayer le déguisement avant le 31 octobre pour vous assurez qu'il se sente bien. Par temps froid, vous pouvez également minimiser certains inconforts en lui faisant revêtir d'abord un ensemble de sous vêtement thermique long et doux. Pensez également à retirer les étiquettes ou autres bouts de tissus inégaux.

Le maquillage

Tout comme le déguisement, le maquillage sur le visage peut être ressenti comme une agression par le corps et peut alors faire vivre du stress à votre enfant. De plus, cette sensation parfois désagréable peut s'accroître avec le temps, puisque le maquillage est en place pour une longue période et produit un effet «cumulatif» sur le seuil de tolérance du système nerveux. Optez pour un maquillage minimaliste et des produits à base d'eau qui ont un effet plus «léger» sur la peau.

La foule

Pour plusieurs enfants, circuler autour de personnes en mouvement et imprévisible peut vite devenir une source d'angoisse. Que ce soit par peur d'être touché, bousculé ou parce que votre enfant présente des particularités au plan social, une chose est certaine c'est que le sentiment d'angoisse est bien réel. Restez donc à l'écart des autres ou encore aidez le à explorer ses limites en le faisant d'abord participer à la distribution des bonbons. De cette façon, il possèdera un meilleur contrôle de la situation et sera plus en mesure d'apprivoiser ce moment.

Évènements «sons et lumières»

Certains enfants présentent plutôt des difficultés avec les bruits soudains ou trop forts ou encore avec les lumières vives ou clignotantes, qui sont souvent deux ingrédients essentiels à une soirée d'Halloween réussie. Parfois les bouchons d'oreilles ou un casque anti-bruit peuvent être efficace lors des déplacements extérieurs et dans les environnement bruyants.

En rafale

L'Halloween est sûrement l'une des fêtes favorites des enfants. Toutefois, pour certains d'entre eux, elle est source d'appréhension ou de stress. Pour les enfants qui présentent des défenses tactiles, enfiler un déguisement peut vite susciter une crise en raison du tissu trop rude qui frotte dans son cou ou de la taille trop grande qui bouge sans arrêt lorsqu'il bouge. C'est la même chose pour le maquillage. Votre enfant pourrait se sentir comme en «prison» et avoir l'impression de suffoquer. Pour certains enfants, la foule représente aussi un défi, car ils sont entourés de gens imprévisibles et qui bougent vite, ce qui amène un stress d'être bousculé ou touché de manière inattendue. Ceci est particulièrement vrai pour les enfants peu habile au plan social ou très défensifs au toucher comme certains enfants ayant un diagnostic du trouble du spectre de l'autisme. Enfin, il ne faut pas négliger les bruits forts et soudain ainsi que les jeux de lumières vives ou éblouissantes dans le noir. Plus une stimulation est inhabituelle ou imprévisible, plus elle est susceptible d'augmenter le malaise et le stress de votre enfant et, par conséquent, le risque de déclencher une crise. Soyez prévoyant ! Joyeux Halloween !



Entrevue

Quelle joie pour GymnO de vous présenter nos enfants et adolescents fréquentant nos établissements. Ces entrevues personnalisées démontrent bien que GymnO n'est pas seulement une activité adaptée à leurs besoins, mais bien une grande famille qui priorise l'amitié et l'estime de soi. GymnO est une belle source d'inspiration et ces entrevues pour le Turbidus sont de véritables petits trésors. Cet hiver, Décibel, de GymnO Laval, a réalisé une entrevue avec Louis-Alain Filiatrault, parent d'un enfant qui fréquente GymnO Laval.



Comment avez-vous connu GymnO ?

À l'âge de 3 ans, Rémi a reçu son diagnostic et nous avons commencé à faire des recherches pour avoir des services. C'est le CLSC de Ste-Rose qui nous a fortement recommandé l'organisme GymnO Laval.

Depuis quand votre enfant est-il inscrit à GymnO ?

Nous avons débuté à GymnO en 2012 avec le programme des Fouineurs. J'ai toute suite été charmé par le programme parce que ça demandait la participation d'un parent. Ce premier programme nous a aidé à comprendre le diagnostic de notre enfant. J'ai moi-même cheminé avec les Fouineurs, car ça m'a permis d'accepter et de comprendre les difficultés de mon enfant.

Quels programmes a-t-il fait ?

Rémi a fait plusieurs programmes à GymnO. Il a commencé avec les Fouineurs. Par la suite, il a fait plusieurs sessions aux explorateurs, un programme qui a été bénéfique pendant un temps pour lui. Il participe aussi à la danse depuis un bon moment, un programme qu'il adore. Depuis tout récemment, il fait le programme des Créateurs, le vendredi soir. La danse et les créateurs sont deux programmes qui

l'aide énormément dans l'expression de soi.

Est-ce qu'il aime venir à GymnO ?

Oui, il adore ça! Il n'y a pas une fois où il a été rébarbatif par rapport à un programme. Venir à GymnO : c'est jamais non !

Qu'est-ce que GymnO apporte à votre enfant ?

Au travers son cheminement, Rémi a énormément évolué à GymnO. Lorsqu'on a reçu le diagnostic, c'était un enfant non-verbal, qui faisait même de l'écholalie. Aujourd'hui, il est capable de s'exprimer facilement et clairement. Il a appris à nommer ses besoins, ce qu'il aime et qu'il n'aime pas. C'est un jeune homme avec une forte imagination et GymnO est un milieu qui lui permet de faire fleurir cette force. Il peut être ce qu'il veut, exprimer librement ce qu'il est.

Qu'est-ce que ça apporte à la famille ?

Mon enfant est plus ouvert. Cela apporte une diminution de ses rigidités. On peut donc vivre plus facilement des moments en famille plus spontanés, contenant des imprévus. Ce qu'il a acquis à GymnO lui permet de mieux communiquer avec nous et son frère. C'est désormais plus facile de rentrer en relation avec des gens qu'il connaît moins.

Pourquoi s'impliquer autant pour l'organisme ?

Je me suis toujours porté volontaire pour être bénévole lorsque c'était nécessaire. Il y a trois ans, lorsqu'on m'a proposé de faire partie du conseil d'administration, j'ai accepté. Pour moi, ça allait de soit de m'impliquer dans cet organisme. J'ai fait de GymnO ma cause. J'ai toujours voulu être « un super champion » pour l'équipe. Je me reconnais dans les valeurs qui y sont véhiculées. J'ai envie de montrer ma reconnaissance en m'impliquant. En siégeant sur le conseil d'administration, cela m'a permis de mieux comprendre les enjeux de l'organisme. GymnO est un service essentiel pour la société et en donnant de mon temps, je m'assure qu'il le reste.

Si vous aviez à décrire GymnO en un mot ?

Fantastique : la mission, les gens qui y œuvrent, les programmes, l'ambiance. Pour moi tout y est.

Recommanderiez-vous GymnO ?

En tant que parent avec un enfant autiste, je suis souvent la référence pour des gens qui viennent de recevoir un diagnostic pour leur propre enfant. Mon réflexe est toujours de leur fournir le plus d'information possible pour faciliter leur cheminement, leur éviter l'angoisse et les craintes que j'ai moi-même vécu au début. GymnO est certainement dans la « checklist » que je donne. J'ai confiance en l'organisme et je le recommande à tout coup.





En rafale



Suggestion de jeu

Cadre sable mouvant

En faisant pivoter le cadre, il est possible de réaliser différents paysages selon le mouvement du sable, de l'eau colorée et des bulles. Cela permet également de créer un moment de détente.



Où ? Scolart
Combien ? 5.95\$

Tableau blanc effaçable Time Timer

Tableau blanc effaçable à sec avec espace pour insérer un Time Timer MOD permettant d'y inscrire des informations (horaire, les tâches à accomplir dans le laps de temps, etc). Comprend un rangement à l'arrière.



Où ? Scolart
Combien ? 21.95\$

Horloge Gro-Clock

Comment faire comprendre à vos enfants lorsqu'il est temps de se lever? C'est simple : Rester au lit jusqu'à temps que le soleil se lève. L'horloge Gro Clock utilise des images amusantes des étoiles et du soleil pour communiquer à l'enfant quand il est temps de se rendormir et quand il est temps de se lever.



Où ? Kitplanète
Combien ? 54.95\$
Pour qui ? 2 ans et plus

Rings Up!

Rapidité, observation et dextérité se rencontrent dans ce jeu amusant. Enfilez 2 anneaux de chaque couleur au hasard sur vos doigts excluant le pouce. Tournez une carte et glissez les bons anneaux dans le bon ordre sur votre pouce... Le premier qui finit gagne la manche !



Où : FDMT
Combien ? 13.97\$

Suggestion de Monsieur GymnO

IDEO – Aide aux devoirs

L'ensemble Aide aux devoirs est idéal pour faciliter et organiser la période des devoirs et leçons à la maison. Cet ensemble comprend 70 pictogrammes magnétiques illustrant des objets couramment utilisés, des actions, matières scolaires, récompenses, privilèges ainsi que plusieurs pictogrammes du minuteur Time Timer® pour structurer le temps alloué pour chaque matière.

En utilisant l'ensemble Aide aux devoirs, l'anxiété de l'enfant se voit diminuée et sa concentration augmentée sur la tâche à faire.

Où ? IDEO picto
Combien ? 39.95\$
Pour qui ? niveau primaire et secondaire



Suggestion de lecture

TDAH et estime de soi - À la rescousse des parents et des enfants

Vivre avec le TDAH ou les besoins particuliers de son enfant entraîne des défis! Les parents sont aux premières loges, au cœur des découvertes, des joies, des angoisses et des imprévus. Et quand tout se complique et que le regard des autres devient blessant, l'estime de soi des grands est aussi touchée que celle des petits. Comment faire pour retrouver l'espoir? Soutenu des témoignages et des mises en situation, ce guide propose aux parents :

- Des explications concrètes pour bien cerner le TDAH et ses impacts.
- Une réflexion pertinente sur le rôle et les compétences parentales.
- Des façons de gérer les émotions liées au stress et au poids des critiques.
- Des stratégies pour bien encadrer son enfant.
- Une manière de se redonner une valeur et de nourrir son estime de soi.

Éditions du CHU Ste-Justine

En rafale

(Suite)

Cinéplex- Présentation adaptée aux sensibilités sensorielles

Cinéplex Divertissement en partenariat avec Autism Speaks Canada est ravie de présenter les représentations adaptées aux sensibilités sensorielles. Ce programme offre aux personnes atteintes du trouble du spectre de l'autisme ou à celles pour qui l'environnement est convenable à elles et à leurs familles un environnement adapté aux besoins sensoriels pour regarder de nouveaux films dans des cinémas partout au pays. Ces représentations sont projetées dans un environnement où les lumières sont allumées et le son est baissé. Elles auront lieu les samedis matin à 10h30 toutes les quatre à six semaines. Le prix des billets sera le même que celui d'un billet pour enfant pour tout invité qui assiste à ces représentations.

Les prochains films présentés seront :

Abominable V.F. - 5 octobre à 10h30

La reine des neiges 2 - 30 novembre à 10h30

Programme de soutien à la famille via votre CSSS

Il existe un programme d'aide financière géré par le CSSS de votre région qui s'appelle Soutien à la famille. Les critères de sélections peuvent varier d'une région à l'autre. C'est pourquoi vous devez entrer en contact avec le CSSS de votre région afin de prendre connaissance des critères. En général, le programme soutien à la famille est là pour aider toutes les familles en offrant les services de travailleur social, de répit, d'aide psychologique, etc. Vous pourriez potentiellement obtenir une aide financière grâce à ce programme après l'évaluation des besoins par le CSSS. Cette aide financière est distribuée sous la forme d'une allocation directe, afin de permettre d'assumer les dépenses reliées à des services de répit et/ou de gardiennage. Les activités de GymnO, incluant le camp de jour, peuvent être reconnues auprès de votre CSSS comme étant un service de répit.

TEMOIGNAGES!

« À GymnO, mon garçon peut évoluer à son rythme sans l'esprit de compétition qui peut parfois l'amener à se décourager en se comparant aux autres. Il se trouve bon et fait part de ses belles réussites. »

« Nous commençons notre deuxième session et nos 3 enfants ont toujours le même engouement. Enfin une activité où ils peuvent socialiser, se dépasser et s'exercer tout en s'amusant. Pour nous les parents c'est tellement plaisant d'être capable de passer un petit 2 heures ensemble durant la fin de semaine tout en sachant nos enfants en sécurité. »

« Nous avons pu observer chez notre fils des améliorations considérables qui ont même été nommées par l'ergothérapeute traitante. GymnO Montérégie c'est comme une grande famille qui prend soin de chaque enfant. Les moniteurs ont à cœur le développement et les réussites de leurs petits amis. »

« Que représente GymnO pour notre famille ? C'est une journée pour ma fille où elle peut aller s'amuser avec des gens qui la comprennent et qui ne font aucun jugement. Des gens qui lui donnent du temps et où elle a du plaisir. »

« Il a énormément gagné en confiance en soi, il est beaucoup plus sûr de lui et on voit les changements à l'école. Il a pu être lui-même à GymnO et ça lui a permis de sortir de sa coquille. »

« Ce que je préfère des Journées GymnO ? La patience, la disponibilité, l'écoute et l'empathie de toute l'équipe. Mon enfant compte les semaines avant la prochaine journée répit. Même chose pour les parents ! On sait que notre enfant sera compris et qu'il sera bien avec l'équipe. On peut profiter de la journée répit pour se ressourcer. On s'oublie trop souvent et on souffre de l'isolement. Merci pour tout ce que vous avez fait pour notre famille. »

Le saviez vous?

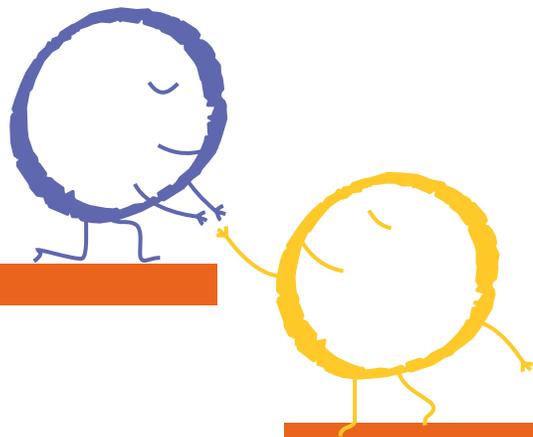
GymnO est un organisme communautaire Et il est reconnu comme œuvre de bienfaisance. Concrètement, il est un organisme qui survit grâce, entre autres, à des dons et des subventions. Les membres et les employés font des pieds et des mains pour atteindre les objectifs de financement. Les membres et les employés donnent généreusement de leur temps dans toutes sortes d'activités de financement, de façon bénévole. **POURQUOI? Parce qu'ils croient aux bienfaits de GymnO.**

Sans ses diverses sources de revenus, GymnO devrait tarifier doublement ses activités. **C'est ce qui différencie GymnO d'une entreprise privée.** Dans sa culture, il ne répond pas aux besoins de ses clients, mais bel et bien aux besoins de ses membres.

N'hésitez surtout pas à parler de GymnO autour de vous et n'oubliez pas de mentionner qu'il peut recevoir des dons et émettre des reçus aux fins d'impôt. **Il en va de sa survie.**

Merci d'aider GymnO à aider les enfants.

MERCI POUR VOTRE APPUI



La Fédération GymnO du Québec remercie ses collaborateurs

Le **Ministère de la Santé et des Services sociaux** pour un subvention de plus de 31 000\$ via le programme de soutien aux organismes communautaires.



GymnO Laurentides remercie ses collaborateurs

Le **club Optimiste Saint-Pierre** pour une généreuse contribution de 2 000\$ pour la location des autobus scolaires pour les sorties.

GymnO Montérégie remercie ses collaborateurs

Vente de sacs de gel, 80\$

Coiffure Jeanlou, 100 \$

La Fondation Suncor Énergie, 1 000\$

Les **Journées jeans** de la Banque Nationale du Canada, 877 \$

GymnO Laval remercie ses collaborateurs

Le **Centre Intégré de la santé et des services sociaux de Laval** pour une augmentation de la subvention de 19 400\$ dans le cadre du Programme de Soutien aux Organismes Communautaires, ce qui mène la **subvention annuelle à 136 588\$**. MERCI INFINIMENT pour cet appui précieux.



Emploi d'Été Canada pour une subvention de 31 866\$ spécifiquement pour défrayer les salaires du personnel d'animation du camp de jour. Merci infiniment au député de Marc-Aurèle Fortin, **Monsieur Yves Robillard** de soutenir GymnO dans ce projet. Cette aide est bien précieuse.

La députée de Mille-îles, **Madame Francine Charbonneau**, pour une subvention de 300\$ dans le cadre du programme de support à l'action bénévole (PSAB)

GymnO Laval remercie ses collaborateurs (suite...)

Le député de Chomedey, **Monsieur Guy Ouellette**, pour une subvention de 250\$ dans le cadre du PSAB

Le député de Sainte-Rose, **Monsieur Christopher Skeete**, pour une subvention de 250\$ dans le cadre du PSAB

Merci à nos très généreux bénévoles de l'été dans le cadre du camp de jour : Léa Cugno, Emmanuelle Desbiens, Kelly-Ann Hubert, Jessie-Kym Masse, Lauriane Bélisle et Danika Shields.

GymnO Lanaudière remercie ses collaborateurs

La **ville de Repentigny** pour une subvention de 1 500\$ et l'utilisation gratuite de la piscine municipale et des locaux pour la réalisation de nos activités.



Le **Centre aquatique Jacques-Dupuis** pour leur précieux soutien pour la réalisation de nos activités.

Madame Mathilde Favreau pour un généreux don de 178.50\$.

Madame Jessica Burr pour un généreux don de 253\$

Le **Club Lions de Repentigny la Seigneurie** pour un généreux don de 500\$

Le **Club Optimiste de Repentigny** pour un généreux don de 250\$

Le **Club Optimiste de Le Gardeur** pour un généreux don de 250\$

Le **Walmart de Lachenaie** pour un généreux don de 1 000\$

Service Canada pour une subvention de 31 868\$ pour notre camp de jour

Monsieur François Legault, premier ministre et député de L'Assomption, pour un don de 250\$ dans le cadre du PSAB

Madame Lise Lavallée, députée de Repentigny pour un don de 500\$ dans le cadre du PSAB

MERCI à tous les bénévoles et partenaires de **GymnO Repentigny!** Sans vous, nos nombreux projets ne pourraient avoir lieu.

GymnO Montréal remercie ses collaborateurs

Merci à tous nos précieux donateurs :

- Un merci tout particulier à **Yvan Marion**, ancien parent utilisateur de GymnO Montréal, pour un généreux don de 4000\$ et pour son partenariat avec les **consultants Saia et Barbaresse inc**, qui nous ont remis jusqu'à présent plus de 12 790\$ en don.
- Michael Ayles 60\$
- Haiba Dabo 20\$
- Oussama Dieng 10\$
- Daniel Brière
- Lise Paradis 100\$

Les 16 et 17 février 2019 a eu lieu la sixième édition du **nage-o-thon en folie de GymnO Montréal**. Les enfants GymnO ont relevé avec brio leurs défis en piscine lors de ces journées. Chaque enfant participant avait droit à un coupon de tirage pour divers prix. Le nage-O-thon a permis d'amasser plus de 1530\$. Félicitations à tous nos gagnants et un immense merci à tous ceux et celles qui ont participé à l'événement! Les gagnants du tirage du Nage-O-Thon en folie 2019 ont remporté un chèque cadeau de 25\$ chez Renaud-Bray :

- Adam Belmadani : programme Explorateurs ;
- Olivier Houle : programme Explorateurs ;
- Dante Kingsley-Gonzalez : programme Joueurs ;
- Anaïs Demers : programme Globe-trotters.

La **soirée annuelle au Randolph Pub ludique** s'est tenue le jeudi 2 mai 2019. Cette soirée nous a permis d'amasser la somme de 886\$. Merci aux bénévoles et à tous ceux qui sont venus s'amuser avec nous!

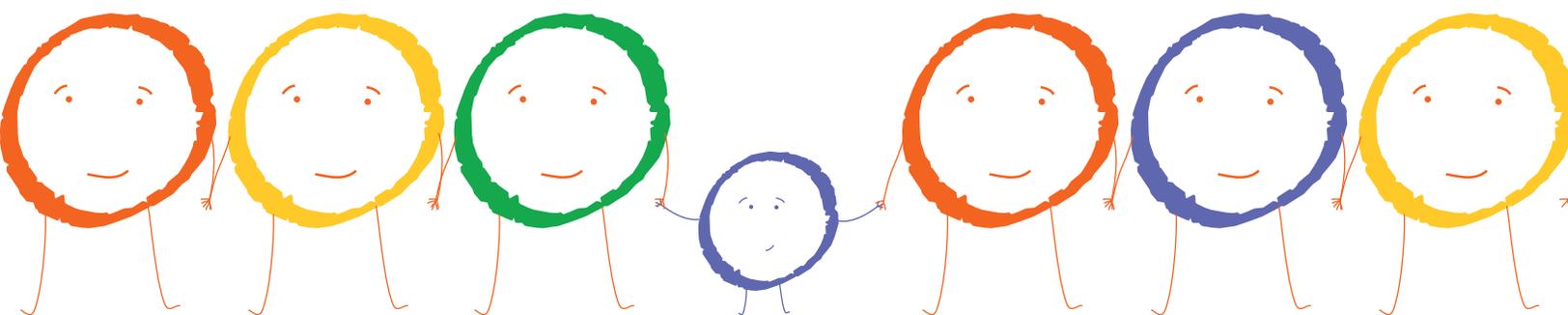
Un immense merci aux 98 personnes qui ont participé à la « **Fête familiale** » de **GymnO Montréal**, le 9 juin 2019! L'événement fut une réussite en ce beau dimanche chaud et ensoleillé, et ce, grâce à la participation de toutes les familles, moniteurs et bénévoles qui ce sont déplacés pour l'occasion!

Un don à GymnO !

La Fédération GymnO du Québec ainsi que les cinq satellites GymnO suivants : Laval, Lanaudière, Laurentides, Montérégie et Montréal peuvent recevoir des dons puisqu'ils sont reconnus comme organismes de bienfaisance. Rien de plus facile grâce au don en ligne disponible sur notre site Internet!

PayPal

N'hésitez plus, un reçu aux fins d'impôts vous sera remis pour les dons de 20\$ et plus !



VISITEZ NOTRE SITE WEB!
www.gymno.org

N'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions

Fédération GymnO
du Québec
660, rue Villeray, local 2.109
Montréal (QC) H2R 1J1
federation@gymno.org

GymnO Montréal
660, rue Villeray, local 2.109
Montréal (QC) H2R 1J1
Tél. 514.721.3663
Télec. 514.721.3663
monreal@gymno.org

GymnO Laval
2465, Honoré-Mercier
Laval (QC) H7L 2S9
Tél. 450.625.2674
Fax 450.625.3698
laval@gymno.org

GymnO Lanaudière
Point de service Repentigny
130, rue Valmont
Repentigny (QC) J5Y 1N9
Tél. 450.582.7930
repentigny@gymno.org

GymnO Laurentides
1155 avenue du Parc
St-Jérôme (QC)
J7Z 6X6
Tél. :450-848-3211
laurentides@gymno.org

GymnO Montérégie
CP 2
Saint-Bruno (QC)
J3V 4P8
Tél. 438-921-4019
monteregie@gymno.org