

TURBIDUS

Bulletin de liaison
La Fédération GymnO du Québec, GymnO Laval,
GymnO Lanaudière, GymnO Montréal, GymnO
Laurentides et GymnO Montérégie

Vol. 29 No. 1 / Hiver 2020

Activités pour les jeunes ayant des difficultés
d'apprentissage



Dessin par Rémi, participant de GymnO Laval



Fédération GymnO du Québec

Conseil d'administration

Annie Simoneau, présidente
Mélicha Bélanger, représentante de GO Laurentides
Francine Larivière, représentante de GO Laval
Josée Martel, représentante de GO Lanaudière
Lise Paradis, représentante de GO Montréal
Annie Beauregard, représentante de GO Montérégie

Personnel administratif

Jessica Burr, coordonnatrice administrative

GymnO Laval

Conseil d'administration

Robert Courteau, président
Angela De Villiers, vice-présidente
Louis-Alain Filiatrault, trésorier
Danika Shields, secrétaire
Nadine Giroux, conseillère
Sophie Brunner, conseillère
Jasmine Frenette, représentante du personnel d'animation
Véronique Lacombe, conseillère
Lydia Hubert, conseillère
Laurent Cugno, conseiller

Personnel administratif

Francine Larivière, directrice générale
Maïgwenn Desbois, développement et supervision des programmes
Tanya Zitman, adjointe aux programmes et à la comptabilité
Katrine Chalifoux, assistante aux programmes

Responsables de programme

Julie Miniaci, Marilou Hamel, Maude Bélisle et Catherine Beaudry.

Équipe d'animation

Anick Landry, Gregory Bele-Binda, Marie-Ève Raymond-Couture, Michal Mezheritsky, Amélie Crevier, Éloïse Dubois, Anne Campeau, Jeanne Desmornes, Olivia Sammartino, Ann-Sophie Chalifoux, Camille Bélisle, Sandra Maher, Ruth Khalline Desmornes, Maude Beaudry, Marion Saskia Wilhelmy, Amélia Dériger et Kelly-Ann Hubert.

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Alexandra Poulin-Arguin
Orthophoniste : Ioana Preda
Professionnelle en psychologie : Lydia Hubert
Enseignante de danse : Maïgwenn Desbois
Consultante en art dramatique : Katrine Chalifoux
Psychologues et formatrices : Julie Leclerc et Lydia Hubert

GymnO Lanaudière

Conseil d'administration

Carole Dumouchel, présidente
Magalie Lebrun, vice-présidente
Jean-François Matte, trésorier
Pascal-André Roussy, secrétaire
Maryse-Edith Lachance, administratrice
Juley Lalonde, administratrice
Vanessa Perrier, administratrice

Personnel administratif

Josée Martel, coordonnatrice administrative
Jessica Burr, responsable du développement et des programmes

Responsables de programmes

Vanessa Perrier, Mélanie Clermont et Alexandra Giard-Nadon

Équipe d'animation

Loïc Perrier, Julien Caty, Laurence Dodier, Laurence Gwilliam, Estelle Melançon, Sara Leclerc, Catherine Fortier, Béatrice Trudel, Félix Poulin, Raphaëlle Febbrari et Rosalie Lapierre.

Professionnel consultant

Ergothérapeute : Émilie Robin

GymnO Montréal

Conseil d'administration

Lise Paradis, Présidente,
Myriam Daigneault-Roy, Vice-Présidente
Yolanda Larivée, Trésorière, parent
Emmanuelle Tremblay, Secrétaire-parent
Mariève Guilbault, administratrice, parent
Janouk Charbonneau, Administrateur, membre de la communauté
Émilou Larocque-Charrier, Administratrice, membre de la communauté
Mohammed Benmessaoud, Administrateur, parent
Waffa Mansouri, Administratrice, parent

Personnel administratif

Caroline Pépin, coordonnatrice
Jessi Carenzi, adjointe aux programmes

Responsables de programme

Philippe Blouin, Maud Gauthier, Camille Therrien et Wendy Tran.

Équipe d'animation

Laurence Fortin-Haines, Cléo St-Martin, Maria Alexandra Craciun, Cindy Chow, Carmela Paulino, Alexandra Godmer St-Hilaire, Xu Yan, Maud Gauthier, Kassiopé Morin, David Blouin, Laurie Audet-Rochon, Chandni Patel, Émilie Esther Maldonado-Lannes, Sandrine Jaumard, Josiane Lefrançois, Elizabeth Albert.

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Marie-Michèle Hacgé
Éducatrice spécialisée : Julianna Gonzalez-Garceau et Katherine Bourque
Orthophoniste : Diana Sainsily

Halte-garderie

Benjamin Chabot

Sauveteur

Yasmine Maurice et Asmaa Soullane

GymnO Laurentides

Conseil d'administration

Mélicha Bélanger, présidente
Mélanie Bergeron, vice-présidente
Ian Aubin, trésorier
Julie Berthé, administratrice
Renée Bisson, administratrice
Jessica Caron, administratrice
Scott Durocher, administrateur
Anabelle Drolet, représentante des activités

Personnel administratif

Marie-Josée Bellefeuille, coordonnatrice administrative
Noémie Courteau, assistante coordonnatrice
Olivier Robin, comptable

Responsable de programme

Anabelle Drolet

Équipe d'animation

Rosalie Charbonneau, Émilie Charron-Windholm, Émilie Chartrand, Mathilde Gauthier, Charlyne L'Hostie, Alexanne Moreau, Sandrine Sara et Laurie Thériault.

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Valérie Trottier
Intervenante : Marjolaine Frappier

GymnO Montérégie

Conseil d'administration

Laurence Potvin, présidente
Annie Beauregard, vice-présidente
Marie-Claude Brouard, secrétaire
Gisèle Tong, trésorière
Viviane Trinh, administratrice

Personnel administratif

Myriame Lavigne, coordonnatrice administrative

Responsable de programme

Viviane Trinh

Équipe d'animation

Amélie Fugère, Caroline Morin, Jean-Philippe Hottote, Mathilde Dupas, Tristan Marois, Nathan Juneau, Thomas Lefebvre

Professionnel consultant

Ergothérapeute : Audrey Lavigne

Turbidus

Équipe de rédaction du Turbidus

Jessica Burr, Francine Larivière, Caroline Pépin, Josée Martel, Noémie Courteau, Annie Beauregard et Annie Simoneau.

Graphisme : Mathilde Rébillard et Jessica Burr

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Prochaine date de tombée 15 mai



Un petit mot de...

Chers Membres de la grande famille GymnO,

Cette année à la Fédération, nous travaillons très fort à simplifier et uniformiser les procédures administratives et guides de fonctionnement utilisés à travers chacun des satellites. Nous souhaitons permettre le partage de l'expertise et de l'expérience de chacun au profit de tous. Nous croyons sincèrement que le partage des idées et des connaissances fait la force d'un groupe et que ce sont tous ses membres qui en bénéficient. Voilà pourquoi la collaboration et l'entraide sont au cœur même des valeurs de la Fédération GymnO du Québec. Une identité plus forte facilitera également le développement des activités. Toujours dans cette perspective d'uniformisation et de collaboration, la Fédération organise, pour une seconde année consécutive, une rencontre de formation commune pour les employés des satellites offrant un camp de jour cet été. Beaucoup de plaisir en vue!

Comme vous avez pu le constater lors des derniers jours, le gouvernement du Québec a mis en place plusieurs mesures afin de réduire la propagation de la COVID-19. Ces mesures ont eu des répercussions sur nos activités et les services que nous offrons aux enfants et adolescents. Nous devons malheureusement suspendre toutes nos activités et ce, jusqu'à nouvel ordre. Le Salon de l'apprentissage, auquel la Fédération GymnO devait assister à titre d'exposant, a été annulé. La direction de chaque satellite GymnO, ainsi que celle de la Fédération, continue de prendre les messages et de répondre à vos courriels. Dès que nous aurons l'autorisation de reprendre nos activités, soyez assurés que nos équipes communiqueront avec vous. Nous vous remercions de votre compréhension.

Nous sommes conscients que tout ce temps passé à la maison entraîne une surconsommation des écrans, un besoin de bouger et un ennui certain chez vos enfants. Nous vous avons donc concocté une édition spéciale remplie de suggestions pour vous et vos enfants. De plus, participez à notre concours « #çavabienaller » et courez la chance de gagner une jolie surprise pour égayer les jours de pluies.

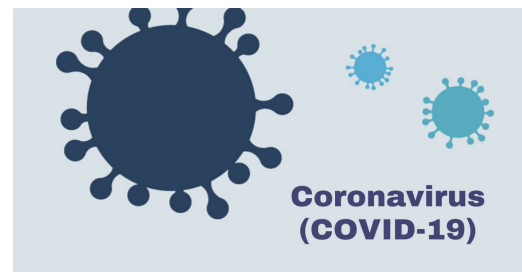
Pour ceux qui voudraient se joindre à notre équipe ou qui voudraient simplement partager leurs suggestions et idées, n'hésitez pas à le faire via l'adresse courriel : federation@gymno.org. Vous pouvez également visiter notre site internet au www.gymno.org.

En terminant, je tenais à remercier tous les employés du réseau de la santé pour leur travail et leurs sacrifices. Il va sans dire que le respect des mesures mises en place par le gouvernement est le plus grand signe de respect que nous pouvons leurs témoigner.

À tous, bon courage !

Annie Simoneau
Présidente de la Fédération GymnO du Québec





Suspension temporaire de nos activités

Afin de respecter les directives du gouvernement pour réduire de la propagation de la COVID-19, nous sommes dans l'obligation de suspendre toutes nos activités et ce, jusqu'à nouvel ordre. Soyez assurés que votre satellite GymnO entrera en contact avec vous pour vous informer de la reprise de nos activités. Surveillez également nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram), car nous y partageons des informations importantes.

Comment expliquer la COVID-19 aux enfants ? On vous partage en intégralité l'article de la Dre Christine Grou paru le 14 mars dans le Journal de Montréal. Voici le lien de l'article : <https://bit.ly/2TZUKJB>

La crise de la COVID-19 peut entrer dans l'imaginaire des enfants et les rendre très anxieux. Les parents ont un rôle important à jouer afin de les aider à mieux comprendre ce phénomène, et ainsi leur permettre de mieux gérer et atténuer leur anxiété.

1. Informez... tout en évitant l'excès d'information

Le parent devrait d'abord attendre les questions et prendre le pouls de la situation en tenant compte de l'âge de l'enfant avant d'aborder le sujet de front avec lui. Inutile d'inquiéter un enfant qui serait trop jeune pour se soucier de la situation. Il ne faut toutefois pas que l'enfant qui questionne sente qu'on lui cache de l'information : si celui-ci pose des questions ou semble inquiet, le parent peut lui demander ce qu'il a entendu sur la COVID-19, puis répondre à ses questions de façon juste, tout en se faisant rassurant.

2. Faites vos devoirs... et évaluez aussi votre niveau d'anxiété

Un parent alarmé et en perte de ses moyens risque d'engendrer ou d'accentuer la peur chez l'enfant voyant son parent inquiet. Le parent qui souhaite aider son enfant doit tenter de mettre en place des stratégies pour rester serein, et obtenir un portrait clair de la situation à l'aide des informations fournies par la santé publique afin de pouvoir répondre adéquatement aux questions de l'enfant. Si le parent semble en contrôle, l'enfant se verra certainement lui aussi plus confiant.

3. Limitez la surexposition aux écrans et accompagnez l'enfant

Les images diffusées en boucle montrant des centaines de personnes portant des masques ou portant des combinaisons, ou encore la recension du nombre de décès à travers le monde peuvent apeurer l'enfant, sans toutefois fournir les explications qui s'imposent et mettre la situation en contexte. Il est préférable de limiter le temps d'écran où l'enfant pourra voir une foule d'images dénuées d'explications, et à plus forte raison chez les plus jeunes. Et si l'enfant de niveau primaire ou secondaire souhaite écouter le bulletin de nouvelles, le parent peut l'écouter avec lui afin d'échanger et de répondre à ses questions.

4. Demeurez à l'écoute et légitimez son inquiétude

L'anxiété que l'enfant peut vivre est bien réelle et peut rapidement prendre des proportions très importantes. Le parent doit donc reconnaître les craintes de l'enfant, lui rappeler qu'il est normal d'avoir peur, tout en l'aidant à y voir plus clair et en le rassurant. Au besoin, un professionnel de la santé pourra aider l'enfant qui ne verrait pas son anxiété diminuer et qui se verrait en détresse importante.

5. Prenez le taureau par les cornes

En terminant, le parent doit aussi mentionner à l'enfant que tous sont à l'œuvre, scientifiques, chercheurs et gouvernements, afin de voir à cette problématique. L'adulte peut aussi souligner que tout est mis en œuvre pour le protéger, dont des habitudes et des mesures préventives, et qu'il peut lui aussi, par ces moyens concrets, avoir du contrôle sur la situation.

IMPORTANT À SAVOIR

Comment un coronavirus se propage-t-il ?

Par les gouttelettes respiratoires générées lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.

Par contact personnel étroit prolongé avec une personne infectée, comme un contact direct ou une poignée de main.

Par contact avec des surfaces infectées, puis par contact de la main avec la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains.

Quelles sont les conséquences ?

Certaines personnes infectées présentent des symptômes légers (tel un rhume) et d'autres plus sévères (telle une pneumonie). Dans les cas graves, l'infection peut entraîner la mort. Pour le moment, il n'existe aucun vaccin pour la COVID-19.

Qui est le plus à risque ?

Les personnes les plus à risque de complications sont celles âgées de 65 ans et plus, immunodéficientes et/ou atteintes de maladies chroniques.

Les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets :

Sur les objets avec des surfaces sèches: 3 heures

Sur des objets avec des surfaces humides: 6 jours

Sources : Gouvernements du Québec et du Canada.

LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

Informations importantes concernant la COVID-19

LA PRÉVENTION DES INFECTIONS :
Une responsabilité collective



Mise en œuvre des protocoles en milieux de soins

Lavez vos mains

Toussez dans votre coude

Jetez vos mouchoirs

Adoption des mesures d'hygiène reconnues

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

CORONAVIRUS (COVID-19)

MESURES PRISES PAR LE GOUVERNEMENT

Déclaration de l'état d'**URGENCE SANITAIRE** sur tout le territoire

 **INTERDICTION** de visite dans les CHSLD et les centres hospitaliers

INTERDICTION des rassemblements intérieurs de plus de 250 personnes



ISOLEMENT VOLONTAIRE

 14 jours

- Personnes de retour au pays
- Personnes avec des symptômes

ISOLEMENT OBLIGATOIRE

 14 jours

Employés de retour au pays : fonction publique, santé et services sociaux, éducation et services de garde

 **FERMETURE** des écoles, cégeps, universités et services de garde jusqu'au **29 MARS**

quebec.ca/coronavirus
1 877 644-4545

concours GymnO



Concours GymnO #çavabien

Dans un élan de solidarité face aux mesures d'isolement, plusieurs enfants italiens ont dessiné des arc-en-ciel en écrivant «Andrà tutto bene» sur leur dessin. Ils ont ensuite affiché leur dessin dans leurs fenêtres. On s'inspire de cette merveilleuse idée afin d'organiser un petit concours pour remonter le moral à tous !

On invite les jeunes qui fréquentent GymnO à dessiner un arc-en-ciel avec sa famille en incluant l'inscription #çavabienaller ! Pour participer au concours, le parent doit nous faire parvenir le dessin de l'enfant à l'adresse courriel suivante : federation@gymno.org, nous mentionner le nom de l'enfant ainsi que le nom du satellite que votre enfant fréquente. Vous avez jusqu'au 25 mars pour nous faire parvenir le dessin. Le tirage se fera le 26 mars à midi. Nous entrerons en contact avec les gagnants et gagnantes par courriel. N'oubliez pas de nous dire quel cadeau votre enfant aimerait gagner :

- 1) Le livre bizarre mais vrai ! Animaux.
- 2) Ensemble pour faire une glue
- 3) Le livre bizarre mais vrai ! Canada
- 4) Uno - Super Mario
- 5) Livre à colorier Pokémon et crayons

Concours #çavabienaller



Concours #çavabienaller

1)



2)



4)



3)

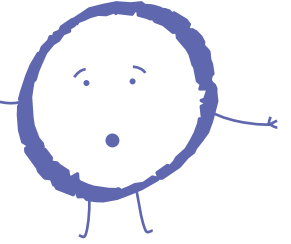


5)





En rafale



Activités à faire en famille !

Recette - Macaroni au fromage dans une tasse

Ingrédients

- 1/3 tasse de macaroni
- 3/4 tasse d'eau froide
- 4 cuillères à table de lait
- 4 cuillères à table de fromage cheddar râpé
- 1/4 cuillère à thé d'amidon de maïs
- sel et poivre au goût



Étapes

1) Ajouter le macaroni et l'eau froide dans une grande tasse allant au four micro-onde. Attention ! La tasse doit être assez grande, car l'eau va bouillir au four micro-onde et il est possible que cela déborde si la tasse n'est pas assez grande.

2) Mettre la tasse au four micro-onde pendant 3 1/2 minutes (pour un four à micro-onde 1200w). Vérifiez la cuisson des pâtes. Si elles ne sont pas assez cuites, remettre la tasse au four micro-onde pendant 1 minute ou jusqu'à temps que les pâtes soient cuites.

3) Sortir la tasse du four à micro-onde. On égoute les pâtes et on les remet ensuite dans la tasse.

4) Ajouter le lait, l'amidon de maïs et le fromage dans la tasse avec les pâtes et bien mélanger. on remet la tasse au four à micro-onde pour 60 secondes. On sort ensuite la tasse et on mélange le macaroni. On ajoute le sel et le poivre et on peut maintenant manger un bon macaroni au fromage !

Notes

Pourquoi ne pas ajouter des saucisses ou bacon déjà cuit à l'étape #4 ? On peut également ajouter des légumes couper en petits morceaux !

Une expérience scientifique surprenante !

Tu auras besoin :

- 1 oeuf
- un bocal avec couvercle
- du vinaigre blanc

Étapes

1) Mettre l'oeuf dans le bocal.

2) Ajouter du vinaigre dans le bocal pour couvrir complètement l'oeuf. Mettre le couvercle sur le bocal. Tu devrais commencer à voir des petites bulles se former contre l'oeuf.

3) Attendre entre 48 heures.

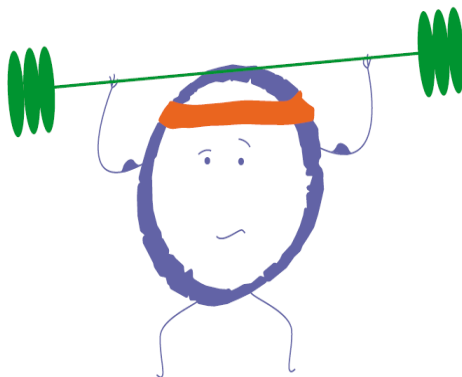
4) Prendre délicatement l'oeuf et le rincer sous l'eau pour le nettoyer.



Notes : On peut demander aux enfants d'émettre une hypothèse sur ce qui arrivera avec l'oeuf après l'avoir mis dans le vinaigre. On peut faire l'expérience en mettant un oeuf dans des liquides différents et comparer les résultats !

En rafale

(Suite)



Activités à faire en famille (suite) !

Quelques exercices à faire à la maison avec vos enfants

Voici quelques exercices pouvant aider votre enfant dans son développement. Il est souhaitable de les faire environ 3 à 4 fois par semaine pour obtenir des résultats. La séance d'exercice n'a pas besoin d'être très longue, 5 à 10 minutes suffisent. L'important c'est d'en faire souvent et surtout de les faire en s'amusant !

Amusez-vous bien !

Anne-Karine Bouthillier, ergothérapeute

L'avion

L'enfant est couché à plat ventre au sol, les bras sont de chaque côté de sa tête et les jambes bien collés ensemble. Il doit maintenant relever la tête, les bras et les jambes, de façon à ce que seulement le ventre touche au sol. Attention, ne pas plier les genoux. Il est important de continuer à respirer. La position peut être maintenue 20-30 secondes. Il se peut que l'enfant ne soit pas capable tout ce temps, il faut y aller graduellement.



La roche

L'enfant est couché sur le dos au sol, les bras croisés sur la poitrine. Il doit ramener ses genoux sur sa poitrine et élever la tête (position en boule). La position est maintenue 20-30 secondes. Il se peut que l'enfant ne soit pas capable tout ce temps, il faut y aller graduellement.



Avec un ballon d'exercice

Couché sur le ventre au sol, les bras bien relevés, l'enfant repousse avec les deux mains le ballon que l'adulte fait rouler devant lui.



Avec un ballon d'exercice

Couché sur le dos au sol, en appui sur les avant-bras, l'enfant repousse le ballon que l'adulte lui lance, avec les deux pieds simultanément ou un pied à la fois en alternance.



Les push-up sur la chaise : L'enfant est assis au sol les jambes croisées ou sur une chaise. Les mains sont de chaque côté du corps, les enfants se poussent vers le haut pour soulever les jambes et les fesses.



Push-up au mur ou sur la table.

Attention de garder le dos droit.



En rafale

(Suite)

Cinéplex- Présentation adaptée aux sensibilités sensorielles

Cineplex Divertissement en partenariat avec Autism Speaks Canada est ravie de présenter les représentations adaptées aux sensibilités sensorielles. Ce programme offre aux personnes atteintes du trouble du spectre de l'autisme ou à celles pour qui l'environnement est convenable à elles et à leurs familles un environnement adapté aux besoins sensoriels pour regarder de nouveaux films dans des cinémas partout au pays. Ces représentations sont projetées dans un environnement où les lumières sont allumées et le son est baissé. Elles auront lieu les samedis matin à 10h30 toutes les quatre à six semaines. Le prix des billets sera le même que celui d'un billet pour enfant pour tout invité qui assiste à ces représentations.

Les prochains films présentés seront :

Présentement, les représentations sont suspendues.

Programme de soutien à la famille via votre CSSS

Il existe un programme d'aide financière géré par le CSSS de votre région qui s'appelle Soutien à la famille. Les critères de sélections peuvent varier d'une région à l'autre. C'est pourquoi vous devez entrer en contact avec le CSSS de votre région afin de prendre connaissance des critères. En général, le programme soutien à la famille est là pour aider toutes les familles en offrant les services de travailleur social, de répit, d'aide psychologique, etc. Vous pourriez potentiellement obtenir une aide financière grâce à ce programme après l'évaluation des besoins par le CSSS. Cette aide financière est distribuée sous la forme d'une allocation directe, afin de permettre d'assumer les dépenses reliées à des services de répit et/ou de gardiennage. Les activités de GymnO, incluant le camp de jour, peuvent être reconnues auprès de votre CSSS comme étant un service de répit.

TEMOIGNAGES!

À GymnO, mon garçon ne fait pas que s'amuser, il apprend et bâtit des habiletés sans même s'en rendre compte. Le ratio de moniteur/enfants est juste parfait pour le mettre en confiance. L'important, c'est qu'il s'y sent bien.

Il est content de venir tous les dimanches, il se réveille content pour venir à GymnO. Je suis tellement contente que mon garçon puisse avoir cette opportunité de venir et travailler avec vous. Merci beaucoup.

Ne lâchez pas. Votre existence est essentielle et inestimable pour nos familles. Encore bravo pour un magnifique été. On se sent bien chez GymnO, tout le monde a le cœur à la bonne place. Chapeau !

Un gros merci à votre équipe c'était la première année pour mon fils je crois qu'il a vécu une belle expérience et un bel été merci de votre côté sécuritaire et d'avoir apporté de la joie dans le cœur de mon fils. Que vous puissiez continuer afin que le plus grand nombre de jeunes en profite.

Un énorme merci à tous les animateurs qui sont extraordinaires et dévoués !!! Bravo et longue vie à GymnO.

Il est toujours content de revenir, belle organisation et opportunité pour notre garçon.

Le saviez vous?

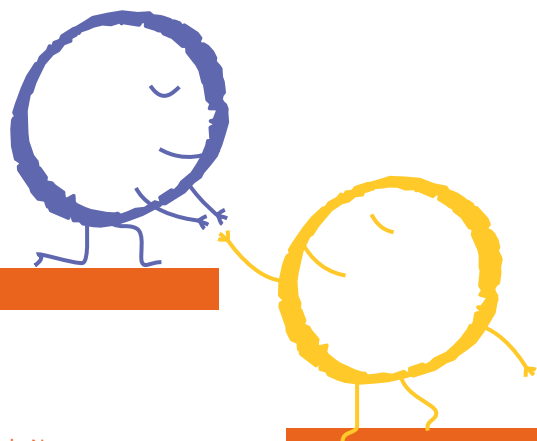
GymnO est un organisme communautaire Et il est reconnu comme œuvre de bienfaisance. Concrètement, il est un organisme qui survit grâce, entre autres, à des dons et des subventions. Les membres et les employés font des pieds et des mains pour atteindre les objectifs de financement. Les membres et les employés donnent généreusement de leur temps dans toutes sortes d'activités de financement, de façon bénévole. POURQUOI? Parce qu'ils croient aux bienfaits de GymnO.

Sans ses diverses sources de revenus, GymnO devrait tarifier doublement ses activités. C'est ce qui différencie GymnO d'une entreprise privée. Dans sa culture, il ne répond pas aux besoins de ses clients, mais bel et bien aux besoins de ses membres.

N'hésitez surtout pas à parler de GymnO autour de vous et n'oubliez pas de mentionner qu'il peut recevoir des dons et émettre des reçus aux fins d'impôt. Il en va de sa survie.

Merci d'aider GymnO à aider les enfants.

MERCI POUR VOTRE APPUI



La Fédération GymnO du Québec remercie ses collaborateurs

Le **Ministère de la Santé et des Services sociaux** pour un subvention de plus de 31 000\$ via le programme de soutien aux organismes communautaires.



GymnO Laurentides remercie ses collaborateurs

M. François Dénommé et Mme Jessica Caron de **Voyages à Ciel Ouvert**

Aviva

Le **Club Optimiste Saint-Pierre de St-Jérôme** pour leur généreux don de 2 000\$.

GymnO Laval remercie ses collaborateurs

Un grand merci à la **Ville de Laval** pour une subvention de 20 000\$. Cet appui est directement relié à la réalisation du camp de jour.



La **Caisse Desjardins des Grands boulevards de Laval** pour un très généreux don de 10 000\$ dans le cadre du Fonds d'aide au développement du milieu, pour la tenue du camp de jour 2020. Cet appui est des plus précieux pour toutes les activités et les sorties du camp de jour. MERCI INFINIMENT.



La **Fondation Famille Benoît** pour un très généreux don de 13 000\$ spécifiquement pour la tenue des camps de séjour de l'été 2020. Sans l'appui de la Fondation les cinq séjours offerts pendant l'été seraient remis en question étant donné les coûts très élevés de ce programme.

GymnO Laval suite...

Un généreux merci à tous les **donateurs du Nage-O-thon de l'automne 2019**. L'activité a permis d'amasser 2225\$.

Madame Francine Metthé pour un généreux don de 730\$. Francine a réalisé des petites œuvres qu'elle a vendu au profit de GymnO.

GymnO Lanaudière remercie ses collaborateurs

Le **Centre intégré de Santé et des services sociaux de Lanaudière** pour un rehaussement de plus de 22 085\$ à la subvention octroyée via le programme de soutien aux organismes communautaires.



La **ville de Repentigny** pour une subvention de 1 500\$ et l'utilisation gratuite de la piscine municipale et des locaux pour la réalisation de nos activités.



Le **Centre aquatique Jacques-Dupuis** pour leur précieux soutien pour la réalisation des nos activités.

Merci à tous ceux qui ont participé à la campagne de financement «**vente de bonbonnière**» ! Grâce à vous, nous avons amassé près de 954\$.

MERCI à tous les bénévoles et partenaires de **GymnO Repentigny** ! Sans vous, nos nombreux projets ne pourraient avoir lieu.

GymnO Montréal remercie ses collaborateurs

Merci à tous nos précieux donateurs :

- Les consultants Saia et Barbarese inc, 6240\$
- Vladimir Odneus, 80\$
- Sancrissy, 20\$
- Michael Ayles, 90\$
- Makhlof Lounis, 40\$
- Faycal Boughlam, 100\$
- Latifa Gharsallah - Mohamed Hergam, 30\$
- Karen Alvarez, 20\$
- Clementine Baganineza, 30\$
- Michel Gouin, 20\$
- Yves Hupe, 200\$
- Syndicat des Métallos section locale 9238, 250\$
- Métallos, section local 9421, 300\$

Merci au **ministère de la Santé** dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) pour le rehaussement du financement à la mission globale de l'organisme pour l'année financière 2019-2020 de 16,483.00\$

Merci au **Programme de soutien financier des organismes pan-montréalais** (Programme PANAM) pour l'octroi d'un montant de 4126\$ pour l'année 2019-2020.

GymnO Montérégie remercie ses collaborateurs

Le **Club Richelieu de St-Bruno de Montarville**, le **Club des Lions St-Bruno-de-Montarville**, le **Tournois de hockey La Coupe Serge Savard**, 8 000 \$

La **Fondation Richelieu International**, 2500 \$

La **Fondation Inter-Echo**, 1 000\$

Les **Journées jeans** de la Banque Nationale du Canada, 248 \$

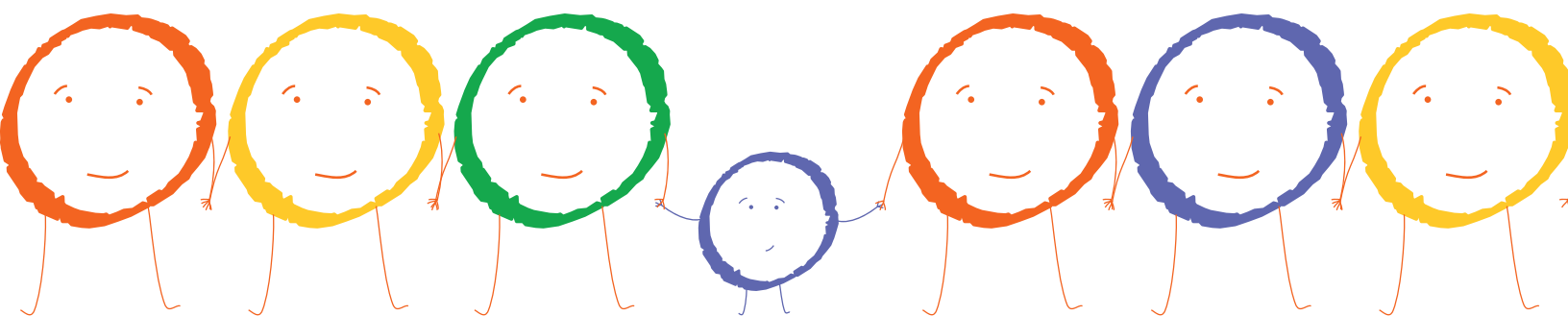
Merci au **comité provisoire** de GymnO Montérégie qui continue de s'impliquer en soutenant le CA nouvellement élu.

Un don à GymnO !

La Fédération GymnO du Québec ainsi que les quatre satellites GymnO suivant : Laval, Lanaudière, Laurentides et Montréal peuvent recevoir des dons puisqu'ils sont reconnus comme organismes de bienfaisance. Rien de plus facile grâce au don en ligne disponible sur notre site Internet!

PayPal

N'hésitez plus, un reçu aux fins d'impôts vous sera remis pour les dons de 20\$ et plus !



VISITEZ NOTRE SITE WEB!
www.gymno.org

N'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions

Fédération GymnO
du Québec
660, rue Villeray, local 2.109
Montréal (QC) H2R 1J1
federation@gymno.org

GymnO Montréal
660, rue Villeray, local 2.109
Montréal (QC) H2R 1J1
Tél. 514.721.3663
Téléc. 514.721.3663
montreal@gymno.org

GymnO Laval
2465, Honoré-Mercier
Laval (QC) H7L 2S9
Tél. 450.625.2674
Fax 450.625.3698
laval@gymno.org

GymnO Lanaudière
Point de service Repentigny
130, rue Valmont
Repentigny (QC) J5Y 1N9
Tél. 450.582.7930
repentigny@gymno.org

GymnO Laurentides
1155 avenue du Parc
St-Jérôme (QC)
J7Z 6X6
Tél. 450-848-3211
laurentides@gymno.org

GymnO Montérégie
CP 2
Saint-Bruno (QC)
J3V 4P8
Tél. 438-921-4019
monteregie@gymno.org