

TURBIDUS

Bulletin de liaison
de la Fédération Gymn-eau du Québec,
Gymn-eau Laval, Gymn-eau Lanaudière
et Gymn-eau Montréal.

Loisir adapté pour les enfants ayant
des difficultés d'apprentissage

Vol. 21 No. 3 / Automne 2012



Artiste anonyme, groupe des Explorateurs



Artiste anonyme, groupe des Explorateurs



Katrice Dragon, groupe des Explorateurs

Fédération Gymn-eau du Québec

Conseil d'administration

Annie Simoneau, présidente
Maïgwenn Desbois, vice-présidente
Annie Larivière, trésorière
Sophie Villeneuve, secrétaire
Benoît Quessy, administrateur
Francine Larivière, administratrice (GE Laval)
Josée Martel, administratrice (GE Lanaudière)
Caroline Pépin, administratrice (GE Montréal)

Personnel administratif

Marie-Renée Poirier, coordonnatrice administrative

Gymn-eau Laval

Conseil d'administration

Élise Hamel, présidente
Robert Courteau, vice-président
Rachel Boucher, trésorière
Mylène Kittel-Hudon, secrétaire
Sylvie Bacon, conseillère
Diane Clavet, conseillère
Valérie Rhéaume, conseillère
Manon Lavoie, conseillère
Michelle LeMaire, conseillère
Noémie Courteau, conseillère
Joanie Landry, conseillère

Personnel administratif

Francine Larivière, directrice générale
Shawn Burr, adjoint aux programmes
Maïgwenn Desbois, développement et supervision des programmes
Christelle Gibert-Cardin, financement

Équipe d'animation de l'automne 2012

Cyndi Pepin, Gabrielle Dufort, Mylène Urvoy, Jasmine Frenette,
Marie-Noëlle Gysel, Gabriel Hamberger, Kellie Durocher, Danika
Shields, Vanessa Harton-Dickner, Dorothee Charest-Belzile, Camille
Pepin, Ioana Preda, Alexandra Bondaz, Marilyn Caluori, Sophie
Alexandra Dubé, Elsa Nguyen, Julie Villeneuve, Émilou Larocque-
Charrier et Laura-Alexe Marcoux.

L'équipe de professionnelles

Ergothérapeutes : Mireille Benoît, Anne-Karine Bouthiller
et Scott Durocher.

Orthophoniste : Marie-Claude Desrochers
Orthophoniste pour le camp de jour : Marie-Josée Marchand
Psychoéducatrice : Vanessa Harton-Dickner
Enseignante de danse : Maïgwenn Desbois
Enseignante en art dramatique : Ève-Marie Tremblay

Gymn-eau Lanaudière

Conseil d'administration

Nathalie Charette, présidente
Marie-Josée Mongeau, vice-présidente
Jean-François Matte, secrétaire
Alain Denomé, trésorier
Carole Dumouchel, administratrice
Francine Brien, administratrice
P.A. Roussy, administrateur

Personnel administratif

Josée Martel, coordonnatrice administrative
Shawn Burr, comptabilité

Équipe d'animation de l'automne 2012, point de service Repentigny

Explorateur

Coordonnatrice : Catherine Simard

Moniteurs et monitrices : Samuel Ménard, Julien Dubé, Jessica Burr,
Andréanne Miele, Alexandra Seymour, Alexandra Limoges, Émilie Paquin
Saulnier, Anne Christine Rouillard Philippe.

Ado-socialisation

Coordonnatrice : Jessica Burr

Moniteurs : Julien Dubé, Samuel Ménard

Ergothérapie : Judith Landreville

Point de service MRC Les Moulins :

Explorateur

Coordonnatrice : Jessica Burr

Moniteurs et monitrices : Julien Dubé, Samuel Ménard, Cheryl Saumure,

Chloé Lavoie, Rémi Payette

Ergothérapeute : Karine St-Denis

Gymn-eau Montréal

Conseil d'administration

Josiane Lepage, Présidente
Nathalie Blanchard, Vice-présidente
Sandrine Lacroix-Sarradet, Secrétaire
Nicolas Cossette, Trésorier
Marie-France Casavant, Administratrice parent
Mélanie Pelletier, Administratrice
Emmanuelle Gobeil-Lelièvre, Administratrice

Personnel administratif

Caroline Pépin, coordonnatrice
Joanie Picard, adjointe aux programmes

Professionnels consultants

Keven Lee, Ergothérapeute aux programmes « Explorateurs » et « Joueurs »
Julie Dubé, Ergothérapeute au programme « Fouineurs » et « Globe-trotters »
Marie-Claude Desrochers, orthophoniste au programme « Fouineurs »
Diane Corriveau, psychoéducatrice au programme « Fouineurs »

Responsable des Activités

Charlotte Van Gin Hoven pour les « Explorateurs »
Jessica Morin-Ouellet pour les « Joueurs »

Amélie Robichaud pour « Fouineurs »

Chloé Picard pour les « Globe-trotters »

Personnel d'animation

Mylène Urvoy, Laurence Witkowski, Laurie Morissette, Félix Germain,
Vanessa Dunn, Shuang Yang Gui, Tram Nguyen, Émilou Larocque-Charrier,
Cassioppée Guay.

Turbidus

Équipe de rédaction du Turbidus

Francine Larivière, Caroline Pépin, Josée Martel, Marie Renée Poirier
et Maïgwenn Desbois.

Graphisme : Mathilde Rébillard

Imprimeur : Impressions Prioritaires - Turbidus Automne 2012

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec

Prochaine date de tombée : 30 janvier 2013



Un petit mot de...

Annie Simoneau
Présidente
Fédération Gymn-eau du Québec

C'est avec un immense plaisir que j'ai accepté de relever ce nouveau défi au poste de présidente à la Fédération Gymn-eau du Québec.

Il y a plus de 16 ans déjà que je grandis au sein de cette belle et grandissante famille «Gymn-eau». J'ai tout d'abord découvert GE comme monitrice, puis j'ai ensuite été ergothérapeute responsable d'un satellite et membre du conseil d'administration. On peut dire que GE n'est plus un secret pour moi et qu'il me tient très à cœur.

Il en va de même pour tous les artisans qui s'investissent et travaillent très fort dans l'ombre pour bâtir le GE d'aujourd'hui et afin d'assurer et de développer les meilleurs services possible pour vos enfants. En effet, vos enfants et leur bien-être sont notre principale préoccupation.

Avec du sang neuf et un été plus qu'ensoleillé, les membres de la Fédération de GE du Québec sont prêts à relever les nouveaux défis de l'année à venir ainsi qu'à tout mettre en œuvre pour répondre à vos attentes.

J'en profite également pour souligner tous nos généreux donateurs ainsi que tous les bénévoles sans qui Gymn-eau ne pourrait exister.

À tous un immense MERCI!

Je vous souhaite une excellente rentrée avec nous.

Annie Simoneau
Présidente
Fédération Gymn-eau du Québec

LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMN-EAU

Fédération Gymn-eau du Québec

Nouvelle présidente au sein du conseil d'administration

C'est avec plaisir que nous vous annonçons la nomination d'Annie Simoneau, ergothérapeute à l'Hôpital de Saint-Justine à Montréal, comme étant la nouvelle présidente du conseil d'administration de la Fédération 2012-2013. Annie fait partie de la grande famille Gymn-eau depuis plusieurs années. Pour commencer, elle a travaillé comme monitrice, mais aussi comme ergothérapeute au Gymn-eau à Repentigny. Par la suite, elle a siégé au sein du conseil d'administration de la FGEQ comme administratrice et comme secrétaire depuis les deux dernières années. Et maintenant de nouveaux défis de taille l'attendent! Au nom du conseil d'administration, nous sommes très heureux que tu sois notre nouvelle présidente! **Nous te remercions grandement pour ton implication et ton engagement.** Ton énergie et ta détermination nous seront des atouts essentiels pour que la Fédération puisse continuer à atteindre ses objectifs visés et à réaliser ses projets d'envergures!

Des nouveaux chandails éco responsables et équitables!

Une **innovation sans précédent** à la Fédération Gymn-eau du Québec! Dans sa préoccupation de plus en plus importante de vouloir prendre un virage vert et éco responsable à tous les niveaux, la Fédération a fait affaire avec la compagnie **fibrEthik** (www.fibrethik.org) pour faire faire ses tous nouveaux chandails.

Acheté directement auprès des coopératives de producteurs, le coton équitable et biologique permet aux producteurs de gagner 50% de plus que le coton conventionnel. La certification équitable de FairTrade Canada assure un prix juste garanti aux producteurs. L'élimination des produits chimiques grâce à la culture biologique du coton permet aux producteurs d'économiser jusqu'à 50 % d'eau, de préserver leur santé et de protéger l'environnement. De plus, les produits fibrEthik sont fabriqués selon les normes de certification biologique GOTS (Global Organic Textile Standard), mondialement reconnues, qui garantissent une transformation écologique du coton dans les usines à chaque stade de la production. Même les encres et teintures sont certifiées biodégradables.

Trois modèles disponibles:

Enfant: **15\$.**
Homme: **20\$.**
Femme: **20\$**

Arborez fièrement notre nouveau logo en commandant votre chandail via notre site Internet, ou en l'achetant dès maintenant dans votre satellite!



Sac réutilisable GYMN

Gymn-eau vend des sacs réutilisables et écolos dans un format très pratique et facile à transporter pour un coût de 10\$. Veuillez vous renseigner à vos satellites ou communiquez avec la Fédération pour vous procurer votre sac GymnO!

Que fait la Fédération???

Toujours dans le but de pouvoir répondre à un besoin auprès des enfants, la Fédération a fait une présentation à l'Hôpital de Charles-Lemoyne à Longueuil le lundi 15 octobre 2012. Son principal objectif est d'instaurer un **nouveau satellite dans la grande région administrative de la Montérégie**. Présentement, nous sommes à la recherche de bénévoles intéressés au projet. Bienvenue à tous et toutes! **Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec Marie Renée Poirier au 514-345-0110 ou par courriel: federation@gymn-eau.org.**

Gymn-eau Laval

Je suis capable de tout!

La Course Fist-O 2012, dans le cadre du marathon de Montréal, a permis à Gymn-eau Laval de ramasser près de **20 000\$ en dons**, grâce à une grande équipe de **45 personnes** ayant couru les 10km, 21km ou le marathon complet de 42km.

Chacune des personnes a couru au profit de Gymn-eau, tout en relevant son propre défi personnel.

Merci de tout cœur à cette équipe de coureuses et coureurs, tout à fait exceptionnelle:

Ouiam Aabaliq, Michelle Allaire, Mélanie Aubry, Judith Beaumier-Primeau, Amélie Beaumier-Primeau, David Bernier, Marie-Christine Bernier, Rachel Boucher, Anne-Karine Bouthillier, Vanessa Bouvrette, Dorothée Charest-Belzile, Emmanuelle Choquette, Maïgwenn Desbois, Brigitte Dufort, Gabrielle Dufort, Scott Durocher, Mathieu Fournier, Maud Gendron-Langevin, Annie-Sarah Gratton, Marie-Noëlle Gysel, Sarah Gysel, Michaël Harrisson-Carrière, Vanessa Harton-Dickner, Valérie Kempa, Sébastien Laforge, Noémie Lafortune, Catherine Lapiere, Manon Lavoie, Valérie Lebeau, Éric Légaré, Karine Lionais, Hélène Marchand-Lavoie, Elsa Nguyen, Sophie Otis, Emmanuel Paquin, Camille Pepin, Cyndi Pépin, Ioana Preda, Ulrich Raffanel, Marc Ricard, Paule Richard-Létourneau, Myriam Séguin, Danika Shields, Ève-Marie Tremblay et Kim Vandystadt.

Ce grand événement n'aurait pu être une réussite sans l'appui d'un groupe de bénévoles, qui a pratiquement autant couru que l'équipe de coureurs et coureuses. **Merci à notre grande responsable des bénévoles et aussi journaliste hors pair, Gabrielle Cartier et à son équipe:** Joanie Landry, Joanie Gingas, Marie-Renée Poirier, Josée Therien, Julien Giroux, Simon Lévesque-Aubé et Christiane Deziel.



Départ du 21 et 42 km de la course Fist-O, édition 2012

Un énorme MERCI à tous les généreux donateurs. Plus de 400 personnes ont fait un don pour la course Fist-O 2012.

Il est impossible de passer sous silence, le merveilleux travail bénévole de **Scott Durocher**, initiateur du projet de la Course Fist-O.

D'ailleurs voici un extrait du mot qu'il a envoyé à sa gang après la course:

J'étais assez ému de nous voir courir avec les capes et de constater tout ce merveilleux monde avec nous: familles, amis, bénévoles, personnel de Gymn-eau, etc.. Je n'ai pas la larme facile, mais je vous assure que j'étais très fier et très touché de faire partie de notre équipe, de l'équipe de Fist-O et M Gymn-Eau. Je crois que nous avons fait une différence mes chers amies et amis. Et oui, je crois qu'à travers nos pas de course, nos discussions, nos annonces et notre détermination, nous avons mis en marche une énorme machine à sourires qui saura étinceler les mémoires pour longtemps et permettre à des jeunes de trouver leur nid d'amis dans un loisir à Gymn-eau. Il n'y a rien de parfait dans ce monde, mais vous, vous vous en approchez pas mal. ;) Avec tout l'amour, la fierté et la reconnaissance que je vous offre et dois, je vous remercie tout simplement d'avoir cru en Fist-O et d'avoir cru en vous-même. Au plaisir de vous revoir en 2013! Bravo à toutes et tous! Scott D. - Toaster:)

MERCI SCOTT d'y croire autant, c'est ce qui fait la différence.

Le recrutement des coureurs et coureuses débutera bientôt pour la course Fist-O 2013, alors n'hésitez pas à suivre toutes les nouvelles sur: lacoursefisto.org

Gymn-eau Montréal

11 novembre 2012 - Café-causerie « la période des devoirs à la maison ». Gymn-eau Montréal invite les parents de nos groupes les « Explorateurs » et les « Joueurs » à venir rencontrer **Esther Brunelle Cyr**, psychoéducatrice à l'Institut Raymond-Dewar lors du prochain « café-causerie » de l'automne 2012.

La tenue de ce café-causerie aura lieu durant la période d'activité des enfants le dimanche 11 novembre 2012. Voilà une belle occasion propice aux échanges et à l'établissement de liens entre les parents, soyez-y!

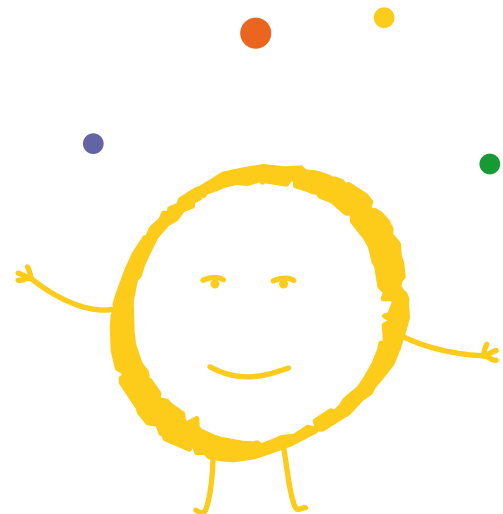
Lieu: Collège Notre-Dame
Quand: le dimanche 11 novembre 2012
Heure: 1er de 10 h 30 à 11 h 30
2e de 13h30 à 14h30

IMPORTANT pour les groupes Explorateurs, Joueurs et Foui-neurs de Gymn-eau Montréal - Il n'y aura pas de cours aux dates suivantes:

21 octobre 2012
2 décembre 2012
9 décembre 2012

23 décembre 2012
30 décembre 2012
6 janvier 2013

Implication au conseil d'administration de Gymn-eau Montréal Que ce soit pour vous impliquer sur le conseil d'administration de l'organisme ou pour travailler sur différents projets, nous avons besoin de vous et votre participation est très précieuse. Les rencontres ont lieu les mercredis en soirée au 6 semaines. La prochaine rencontre du conseil se tiendra le **mercredi 7 novembre de 19h à 21h au 660 rue Villeray à Montréal**. Si vous êtes disponibles et que vous avez le goût de travailler avec nous, communiquez avec nous par téléphone au 514 -721-3663 ou par courriel à l'adresse suivante: montreal@gymn-eau.org.



Le coin détente

Pour les tous petits...



Les mots en question ont été soigneusement sélectionnés. La couleur des lettres l'aide à choisir celle qui lui convient. Grâce au système autocorrecteur, seule la bonne lettre entre dans la bonne case. La mallette fait que toutes les lettres restent en place, même si on l'emmène avec soi.

Pour les ados...



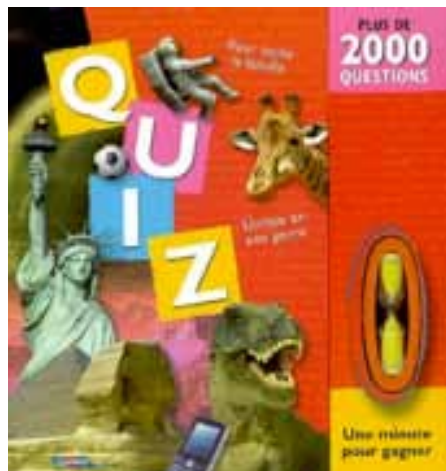
Un jeu d'enquête et de collaboration.

Pour 5-20 joueurs, à partir de 10 ans.

Échappez à la justice ou envoyez les criminels derrière les barreaux avec Où étiez-vous?

De lourds soupçons concernant un crime sordide pèsent sur deux joueurs. Pour s'en sortir, ceux-ci devront se fabriquer un alibi en béton! Mais voilà, les enquêteurs n'interrogent qu'un seul suspect à la fois. Espérons pour les suspects qu'ils sauront donner la même version des faits! Alors, où étiez-vous au moment du crime?

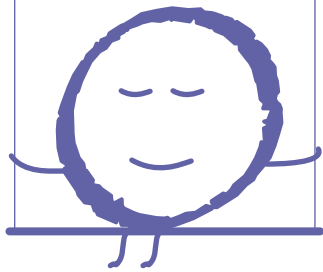
Pour les parents...



Un jeu pour toute la famille!

Pour tester la culture générale de toute la famille, avec des questions classées par niveau de difficulté: junior ou adulte. Avec un socle intégré pour maintenir le livre droit et un sablier.





Petites douceurs

Mots d'enfants

De par leur contact privilégié avec les enfants, adolescents et jeunes adultes Gymn-eau, les moniteurs et monitrices ont la chance d'en entendre des vertes et des pas mûres ! Pour le plaisir des oreilles, à lire à voix haute absolument, voici pour vous quelques mots d'enfants.

Atchoum est à la piscine avec son groupe de Globe-trotters. Elle se dirige vers un de ses jeunes et lui demande : « Ça va Jerson? Qu'est-ce que tu fais ? ». Celui-ci la regarde totalement étonné et lui demande à son tour : « Mais comment connaissez-vous mon nom??? ».

Durant un dîner au camp de jour, dans le groupe des Invincibles, Véronique mange des chips aux légumes. La curiosité d'Antoine étant piquée par ces chips de toutes les couleurs, celui-ci s'approche de Véronique et lui demande : « Est-ce que tes chips sont au fromage? », « Non, ils sont aux couleurs. », répond-t-elle.

Anthony et les autoroutes... Dans le groupe des Globe-trotters, durant une sortie en autobus de la ville, Anthony s'exclame : « L'autoroute 15, c'est la plus belle de toutes les autoroutes! C'est ma préférée en tout cas. »

Toujours aux Globe-trotters, Nicolas demande à son ami Anthony s'il sait comment faire pour se rendre à la piscine de Terrebonne, pour la sortie du vendredi suivant. Après une explication très détaillée qui ne permet à personne de se perdre, Nicolas, radieux, se tourne vers Étincelle en s'exclamant : « Je suis chanceux hein d'avoir un ami qui connaît toutes les routes par cœur! ».

Pascal et les nuits de la semaine. À qui veut l'entendre, Pascal, du groupe des GO (18-21 ans) aime énumérer les « nuits » de la semaine. Il s'agit de : Nocmanche, lunuit, marnuit, mercrenuit, jeunuit, vendrenuit et samenuit. Et si par hasard vous vous faites un petit snack à minuit, sachez que vous manger votre « nuitner ».

Toujours dans le groupe des GO (18-21 ans), Nicolas prend son courage à deux mains pour demander à Caroline si elle veut sortir avec lui. Très terre à terre, Caroline lui répond : « J'peux pas, j'ai trop de devoirs pour l'école. ».

En rafale

Gymn-eau culturel

Pour vous faire découvrir des artistes marginalisés et différents, pour mettre en valeur la différence et la célébrer, ou simplement pour vous divertir, vous toucher et vous émouvoir, M. Gymn-eau sélectionne pour vous un choix d'activités culturelles ou d'œuvres artistiques, récentes ou non. Allez! Osez découvrir!



Alphée des étoiles
Un film d'Hugo Latulipe, en
salle dès le 12 octobre

Dans ce film intimiste, Hugo Latulipe présente sa fille Alphée, atteinte du syndrome Smith-Lemli-Opitz, une maladie génétique rare qui retarde son développement physique et neurologique. Le tout est narré comme une lettre d'amour d'un père à sa fille.

À l'été 2010, la petite famille part un an en Suisse pour se consacrer au développement de la petite fille alors âgée de 5 ans.

Le film tiré de cette première

année en Suisse (la famille y restera finalement deux ans) est un conte initiatique nimbé de magie. La caméra, humaniste, se place à la hauteur d'Alphée pour nous faire découvrir le monde à travers ses yeux.

«C'est un film sur mon rapport à elle, dit Hugo Latulipe. C'est aussi un film sur notre rapport collectif à l'altérité.» Après la naissance de leur fille, le couple comparait leur fille au développement normal d'un enfant. «Aujourd'hui, sa mère et moi, on s'en fout des cases de la normalité, poursuit-il. Nous voulons simplement qu'elle soit heureuse.»

Découvertes Internet

Internet regorge d'informations pertinentes relatives aux difficultés d'apprentissage, à l'éducation et à la famille. Mais comment s'y retrouver et dénicher les meilleurs sites? Ici, nos coordinatrices, professionnels et équipes d'animation partagent avec vous leurs références.

Allô prof est l'Info-Santé de l'aide aux devoirs au Québec. Créé en 1996, près de 150 000 élèves du primaire et du secondaire ont fait appel aux services gratuits d'Allô prof en 2007-2008. Un p'tit coup de pouce aux enfants, mais aussi aux parents!

«Casque d'écoute sur la tête, micro près des lèvres, une vingtaine d'enseignants et sept élèves de 4e et 5e secondaire, sélectionnés dans des écoles internationales, répondent aux questions des jeunes, le soir, du lundi au jeudi. Ils discutent avec eux de

vive voix au téléphone ou clavardent dans Internet. Pour désengorger ses services, Allô prof — qui est financé par l'État québécois ainsi que par des entreprises privées, comme Bell Canada et Desjardins — a mis en ligne une bibliothèque qui aborde 5 000 notions élémentaires du programme scolaire, telles les fonctions sinus et cosinus, et des forums d'entraide, supervisés par des enseignants. L'organisme a aussi installé des bornes interactives donnant accès à son site Internet dans le service de garde de 12 écoles primaires de Montréal. «Et on ajoutera, d'ici mars, un poste informatique au Centre de réadaptation Marie Enfant, de l'Hôpital Sainte-Justine!» dit Sandrine Faust, directrice générale de l'organisme.»



Source: Marie Eve Cousineau, Actualité.com, février 2009

Site web: www.alloprof.qc.ca

Activité!

Quoi faire la fin de semaine autre que les activités Gymn-eau? Voici une suggestion:

Musée Pointe-à-Callière

Les vacances de Noël arrivent à grands pas.....rien de mieux qu'une sortie familiale au musée pour découvrir la magie du royaume du père-Noël!

«En décembre, partez à la rencontre des pères Noël du monde en compagnie de nos guides-animateurs. Pendant le mois de décembre, petits et grands sont conviés à venir rencontrer Melchior, Babouchka, Pierre le Noir et le père Noël. Tout en visitant les vestiges, les enfants feront la connaissance de quatre personnages de Noël qui leur raconteront comment on célèbre le temps des Fêtes dans leur pays d'origine. Offrez-vous un joyeux tour du monde des traditions du temps des fêtes! Et découvrez «votre» vrai père Noël.»

Source: <http://pacmusee.qc.ca/fr/calendrier-des-activites/activites-culturelles/qui-est-le-vrai-pere-noel>



M. Gymn-eau sur le terrain

Une soirée avec les GO

Vendredi soir. 18h32. Après une semaine de fou dans l'corps... Un shich taouk ramassé sur le coin de la rue pour souper à la hâte, résultant d'un inévitable manque de temps suite à un enchaînement abusif de semaines surchargées, et donc l'indéniable évidence d'absence de nourriture dans le frigo... Après avoir couru toute la semaine entre l'université, de l'aide aux devoirs et des rencontres d'équipe, la responsable du groupe des GO arrive finalement presque à l'heure pour rencontrer ses monitrices. OUF!

Deuxième vendredi de la session. C'est ce soir que les jeunes achèvent de planifier leur programmation d'activités. C'est qu'en début de session, la programmation n'existe pas... C'est la job des jeunes de ce groupe, qui ont tous entre 18 et 21 ans, de commencer par faire une tempête d'idée sur les sorties et activités qu'ils ont envie de faire durant leur automne, pour ensuite faire des recherches à la maison sur une activité spécifique.

Ce soir, ils vont chacun présenter les résultats de leur recherche et le groupe devra valider la faisabilité de chaque proposition.

Ils sont fébriles. Eux aussi, ils ont leur semaine dans le corps. Fébriles de tous se retrouver l'espace d'une soirée. Fébriles de se raconter les événements marquants de leur semaine. Fébriles de présenter au groupe leur recherche. Fébriles d'être à Gymn-eau, un lieu où ils peuvent être eux-mêmes, valorisés et sans jugements.

«Le Cosmodôme, c'est fermé maintenant le soir!».
«J'ai parlé avec Shawn de Gymn-eau, et on peut venir se baigner un vendredi soir avec le groupe des Créateurs!».
«Est-ce que ça va fonctionner le party chez toi Vanessa???».
«Les lanternes au Jardin Botanique, c'est jusqu'au 31 octobre».
«C'est trop loin le jardin Botanique; on a jamais le temps de rien voir!».
«Le bowling c'est 5,25\$ pour 1 partie et 7,50\$ pour deux. Est-ce qu'on va pouvoir s'acheter quelque chose à manger si on y va?»
«Hey, j'ai fait la réservation pour le souper de Noël! Ma mère ne m'a même pas aidé cette fois-ci! Est-ce qu'on s'habille chic, comme l'année passée?».

L'équipe d'animation travaille fort pour calmer les esprits et ramener un peu d'ordre dans cette ambiance effervescente. Tout en misant sur l'acquisition d'une meilleure autonomie dans l'objectif qu'un jour ils puissent eux-mêmes gérer leurs loisirs, les GO ont tout de même un grand besoin d'être encadrés et dirigés... Tout le monde s'assoit, on respire un bon coup et on savoure quelques secondes de silence. Mmm...

Tout le monde a maintenant présenté le résultat de ses recherches. Certains sont déçus que leur activité ne fonctionne pas. C'est qu'il y a plusieurs contraintes dont il faille tenir compte: le budget dont dispose le groupe, l'horaire de l'activité, le lieu, le moyen de s'y rendre, et bien sur, c'est la majorité qui l'emporte sur les choix finaux. L'apprentissage de la vie démocratique, objectif de base du programme des GO, est pourtant bien confrontant et soulève parfois quelques frustrations...

Voilà maintenant près d'une heure trente que le groupe est assis, à tenter de rester concentrer pour suivre les étapes de la construction de leur programmation. C'est l'heure d'une pause!

Les monitrices dirigent le groupe de loin, en les surveillant sans trop en donner l'impression. Ce groupe a la fabuleuse faculté de s'auto-animer! Dès que le mot «Pause» est prononcé, c'est spontanément qu'ils se dirigent les uns vers les autres, soit pour poursuivre la narration d'une histoire débutée avant le début des activités, soit pour se retrouver un peu dans leur bulle, à faire des longueurs dans le couloir.

Ils sont beaux à voir. Plusieurs d'entre eux participent aux activités de Gymn-eau depuis qu'ils sont tout petits. Ils ont grandi à travers les programmes et les voilà à la fin du parcours tracé par M. Gymn-eau. Pas besoin de les observer longtemps pour comprendre qu'ils en profitent à fond! La plupart d'entre eux font le décompte des années de participation qu'ils leur reste, et c'est dans un doux mélange de fierté teintée de nostalgie, que ceux et celles dont c'est la dernière année se nomment «Finissants».

Retour de la pause. C'est cette fois un peu plus facile de la ramener à l'ordre. À peine assis, quelques bâillements commencent à se manifester. Ils ont beau avoir entre 18 et 21 ans, certains d'entre eux sont habituellement au lit dès 21h!!

L'heure tourne et les minutes sont comptées. D'ici 21h30, le groupe n'a d'autre choix que d'avoir finalisé sa programmation d'activités des neuf prochaines semaines. On y arrive presque. On fait un premier calcul et Zut alors!, le montant total dépasse le budget disponible. Il faut couper quelque part. Troquer une activité payante pour une activité gratuite. Après quelques propositions, quelques négociations et tergiversations, le nombre de bâillement par minutes continue d'augmenter. Garder l'intérêt du groupe. Tout faire pour les inclure dans le processus décisionnel. Simplifier les choix et illustrer le tout au tableau à l'aide d'images.

Enfin, le problème est résolu et la programmation est complète. Applaudissements et cris de victoire! La responsable du groupe distribue maintenant les numéros de téléphone à ceux et celles qui ont des appels à faire cette semaine. Ils auront à appeler leurs camarades pour leur rappeler les détails pertinents à connaître sur leur prochaine soirée d'activité. C'est LA responsabilité convoitée! Et gare à toi si tu ne fais pas tes appels; les GO qui n'auront pas reçu de téléphone le feront très clairement savoir...

Fin de la soirée! Les GO sont responsables de ranger les tables et les chaises. Détail important avant de quitter le local, un survol rapide des habiletés sociales à privilégier en fin de soirée.

«By Étienne! Bonne semaine là!»
«By Dorothee! Merci pour la belle soirée!»
«By Laura! À la semaine prochaine!»

Parle parle jase jase avec les parents, bref survol de la soirée avec les uns, survol plus détaillé avec la mère d'Hugo qui parle toujours un peu plus que les autres, un huitième au revoir à Julie et une énième poignée de main à Humberto. Les monitrices peuvent enfin souffler! Malgré leur âge et leur plus grande autonomie qu'un groupe de tout petit, les soirées avec les GO sont toujours étourdissantes. Et c'est exactement comme ça qu'on les aime!

Bonne nuit les amis!
M. Gymn-eau

Les entrevues de Baghera

Célébrant ce printemps son onzième anniversaire de travail à Gymn-eau et son douzième été au camp de jour de Gymn-eau Laval, Baghera est toujours habitée de l'énergie nécessaire pour abattre un autre dix ans d'aventure Gymn-eau! C'est un heureux hasard qui l'a amené à rencontrer Monsieur Gymn-eau et depuis, elle a travaillé pour la majorité des programmes de Gymn-eau ainsi qu'à Gymn-eau Montréal. Elle travaille également au développement de nouveaux programmes et enseigne la danse adaptée à Gymn-eau Laval.

C'est avec plaisir qu'elle partage ici avec vous, ses contacts privilégiés avec les enfants, qu'elle a la chance de côtoyer sur le terrain tout au long de l'année.

Yann est un jeune garçon de 11 ans, plein de vie et d'humour. Il participe aux activités de Gymn-eau depuis quelques années et d'une session à l'autre, toutes les monitrices qui l'ont côtoyé l'auront vu changer et s'épanouir à vue d'œil. On peut réellement parler ici d'un jeune qui « mangerait » du Gymn-eau à tous les jours!!! Participatif, positif et créatif, ce n'est pas pour rien que je l'ai choisi comme assistant professeur pour mes cours de danse...

Baghera :

Après un bel été passé au camp de jour dans le groupe des Météores, parle-moi de ce que tu fais cet automne à Gymn-eau.

Yann :

Je fais les cours de danse le samedi et j'ai commencé les Globe-trotters le vendredi soir.

Baghera :

Tu as fait les cours de danse durant quelques sessions et à la fin du printemps 2012, comme tu apprends très vite et que tu manifestais un intérêt plus que prononcé pour les cours, je t'ai proposé de devenir mon assistant dans le cours des tous petits, en plus de faire ton propre cours avec le groupe des Tornades. Tu m'en as parlé tout l'été tellement tu avais hâte! Pourquoi aimes-tu tant la danse?

Yann :

Parce que c'est amusant et rigolo. Ça permet de voir toutes les monitrices de Gymn-eau *, de voir mes amis et j'aime bouger!

Baghera :

Parle-moi de ton nouveau rôle d'assistant à la danse?

Yann :

Au début, c'était bizarre. C'est gênant de faire les exercices en avant. Mais maintenant (5e semaine) c'est correct. J'aide les amis lorsqu'ils me demandent pour attacher leurs souliers. J'aime être l'assistant. J'ai toujours hâte de commencer ma journée de cours.

Baghera :

Hier soir, c'était ta première soirée avec les Globe-trotters. Comment as-tu trouvé ça?

Yann :

Amusant, drôle et rigolo. C'était très bien et j'étais content. J'ai déjà hâte à la prochaine sortie. J'aimerais juste pouvoir avancer le temps et être déjà rendu à vendredi prochain! Ce sera le party d'Halloween!

Baghera :

As-tu des amis à Gymn-eau?

Yann :

Oui. Philippe, que j'ai connu au camp de jour et qui est aux Globe-trotters, Xavier avec qui je fais les Globe-trotters et la danse et Midori, du camp de jour aussi. Ma mère m'avait montré la liste des jeunes qui seraient dans mon groupe du vendredi soir et j'étais content. C'est cool!

Baghera :

Attention Yann, je change complètement de sujet! Je suis curieuse de savoir ce que tu aimerais faire comme métier plus tard?

Yann :

Cuisinier! Parce que j'aime faire de la popote. Je me vois dans un grand restaurant chic et je cuisinerais de la ratatouille (légère inspiration du film...). Je suis déjà

allé dans un restaurant qui s'appelle le Madison. J'avais mangé du poulet et j'avais été impressionné par le plat, la présentation, le goût, les légumes, etc.

Baghera :

Si tu pouvais lui parler, qu'est-ce que tu demanderais à Fist-O?

Yann :

J'aimerais le voir aux Globe-trotters et j'aimerais qu'il fasse un cours de danse avec nous.

Baghera :

Ouais... je vais lui en glisser un mot. Merci Yann! C'était une très chouette entrevue!

**Les cours de danse ont lieu en même temps que le programme des Explorateurs pour lequel travaillent plusieurs monitrices.*



Témoignage d'un parent

Nous consacrons cette section à tous les parents qui souhaitent faire un témoignage au nom de Gymn-eau. Il nous fait plaisir de vous lire et nous vous encourageons fortement à nous écrire pour qu'en retour, nous puissions le partager auprès de tous nos lecteurs. La grande famille Gymn-eau travaille fort pour que vos enfants puissent vivre des moments heureux parmi nous et en voici une preuve :

« Août 2012

Lorsque Maxim avait deux ans, nous avons été faire un test d'audition. Finalement, il entendait plus et mieux que la moyenne des gens. Seulement, il ne parlait pas.

À trois ans, nous avons rencontré une orthophoniste. Il ne disait que quelques mots. Cette femme nous a amené vers le CHARL. À cet endroit, nous avons rencontré des orthophonistes et des ergothérapeutes. Ils ont tenté de comprendre mon petit bonhomme blond. Impossible!

Après une équipe avec bien des spécialistes et un pédopsychiatre, le verdict est tombé. À cinq ans et 8 mois (il parlait), juste au moment d'entrer à l'école, ils nous ont appris que Maxim était Maxim.

- Diagnostic TED!
- Ah bon! Mais encore...
- Dyspraxie langagière.
- Woah!, et...!
- Vous devriez vous renseigner sur Gymn-eau
- Ok

Nous sommes arrivés à Gymn-eau. Quel trésor fantastique! Ici, les enfants sont, des enfants. Ils sont parfois exigeant, distrait, inquiet, anxieux, impulsif, colérique, mais ils sont... des enfants. Ils sont aimés pour qui ils sont. Et ils sont... des enfants. Mon fils a tellement appris depuis son arrivé, que je suis inquiète de vous quitter. Je sais qu'il a trouvé plein de clés pour ouvrir plein de portes et des coffres. Je sais aussi qu'il a maintenant plein de trucs dans sa besace et qu'il saura s'en servir au besoin.

Nous avons un bout de chemin à aller parcourir ailleurs pour trouver d'autres clés et d'autres trésors. Pourtant, vous quitter est déchirant. Maxim va vivre cette coupure à long terme et je sais que viendra le moment où il me dira :

- On ne va plus à Gymn-eau?
- Et je lui répondrai :
- Bien non, tu le sais. Nous faisons autre chose maintenant. Il me dira (je le sais) :
- Mais pourquoi maman, dis-moi encore. Ils nous attendent, hein!

Vous avez connu un Maxim très heureux et accessible, parce que vous savez ouvrir vos cœurs et que votre présence est rassurante et bienveillante. Vous avez tous et toutes les mérites à jamais. Vous faites maintenant et pour toujours, parties de nos vies.

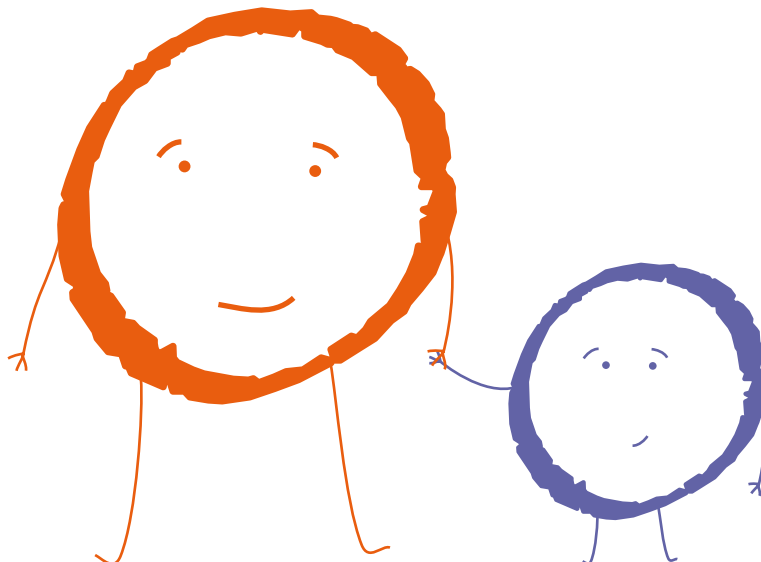
Quand vous partirez à votre tour vers d'autres routes, sachez qu'une partie de nous vous accompagnera et vous souhaitera, bonne réussite.

Merci à tous les moniteurs et monitrices de Gymn-eau. Vous avez nos plus tendres pensées. Merci à Réplique, Étincelle, Pooky, Grincheux, Milou, Baghera, Bulle, Gaïa, Toaster... et pour celles ou ceux dont le nom m'échappe, je vous appellerai (comme je le fais quand nous parlons de vous Maxim et moi et qu'il oublie vos noms) Point, Virgule, Parenthèse et Tréma.

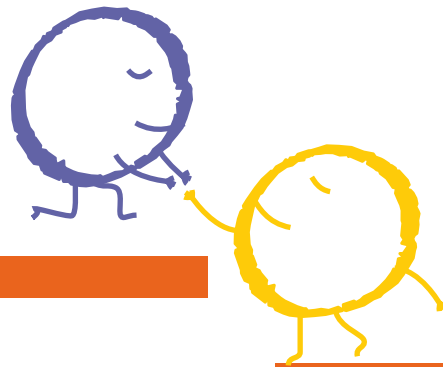
Soyez assuré de notre reconnaissance et de notre amour. Pour tous ceux qui avez croisé Maxim et qui avez changé sa vision du monde.

Merci, bisou et câlin
Josée et Maxim»

Écrit par la maman de Maxim, Josée.



MERCI POUR VOTRE APPUI



La Fédération Gymn-eau du Québec remercie ses collaborateurs

Merci aux 129 employés des magasins RONA L'Entrepôt du Carrefour Laval et leurs propriétaires, ainsi que du magasin RONA de Saint-Eustache, pour leur généreux appui à la campagne de financement RONA 2011, faisant profiter la Fédération Gymn-eau du Québec d'un montant de 15 514\$.



Un gros merci à l'équipe du CEDI-TED, Comité des Ergothérapeutes en Déficience intellectuelle et trouble envahissant du développement, de Laval pour leur généreux don de 2 000\$

Gymn-eau Laval remercie ses collaborateurs

L'Agence de la santé et des Services sociaux de Laval pour une subvention annuelle de 76974\$ dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires.

La Ville de Laval pour une généreuse subvention de 20 000\$. Cet appui vient aider Gymn-eau dans la grande organisation de son camp de jour.

Ressources humaines et Développement des compétences Canada pour une subvention de 7264\$ dans le cadre du programme Emplois d'été Canada.

Sports Experts du Méga-Centre Notre-Dame, pour 100 coupons-rabais de 15% pour les marathonien(ne)s, dans le cadre de la Course Fist-O 2012.

SEFAR, par l'entremise de Monsieur Yves Tremblay, pour un généreux don de 763\$ servant à payer les capes des coureurs et coureuses, dans le cadre de la course Fist-O 2012.

La Pré-maternelle Les Oiselets, par l'entremise de Madame Diane Clavet, pour son précieux transport lors de certaines sorties des jeunes.

La Société de Transport de Laval pour le prêt de quatre cartes OPUS, pour les sorties des groupes du camp de jour.

Un immense merci à TOUS les généreux donateurs de la Course Fist-O 2012. Plus de 400 personnes ont fait un don à Gymn-eau. Du jamais vu!

Gymn-eau Lanaudière - Point de service Repentigny, remercie ses collaborateurs

Merci pour un don de 100\$ de Monsieur Jean-François Houle et à Madame Josée Lemieux pour un don de 20\$.

Merci aux participants de la campagne de financement Tupperware du camp de jour qui a rapporté un montant de 317\$ et à Madame Marie-Pierre Houle, gérante étoile pour Tupperware.

Merci à nos jeunes du camp de jour qui ont participé à la réussite du café Gymn-O et au recyclage de bouteilles consignées pour ainsi amassé un montant de 320\$, projet mis en place par Jessica Burr

Gymn-eau Lanaudière - Point de service MRC Les Moulins, remercie ses collaborateurs

L'équipe de bénévoles qui travaillent à mettre en place un gymn-eau dans la MRC Les Moulins: Marie-Josée Couture, Geneviève Côté, Denise Paquette, Francine Demers, Mélanie Drapeau, Nathalie Côté, et Sylvie Pépin.

Merci au Député de Terrebonne Guillaume Trembay pour une subvention de 300\$ pour la mise en place d'un Gymn-eau dans la MRC Les Moulins

Gymn-eau Montréal remercie ses collaborateurs

L'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal pour sa subvention de 42 848\$ à la mission globale de l'organisme dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires.

Toutes les personnes qui ont grandement contribué à la campagne de financement «Chocolat» à l'hiver 2012. Merci pour votre grande générosité, grâce à vous nous avons amassé plus de 1621\$!

Merci à la cohorte des étudiants 2007-2011 d'ergothérapie de l'université de Montréal pour un don de 495\$.

Merci aux employés fédéraux pour un don de 78\$, provenant de la campagne de charité en milieu de travail du gouvernement du Canada 2011 d'avoir demandé que leur don ou une partie de leur don soit versé à notre organisme.

Un don à Gymn-eau!

La Fédération Gymn-eau du Québec ainsi que les trois satellites Gymn-eau peuvent recevoir des dons puisqu'ils sont reconnus comme organismes de bienfaisance. Rien de plus facile grâce au don **PayPal** en ligne disponible sur notre site Internet!

Pour nous rejoindre

N'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions.

Fédération Gymn-eau du Québec
660, rue Villera, local 2.109
Montréal (Qc) H2R 1J1
Tél.: 514.345.0110
federation@gymn-eau.org

Gymn-eau Laval
2465, Honoré-Mercier
Laval (Qc) H7L 2S9
Tél.: 450.625.2674
Fax: 450.625.3698
laval@gymn-eau.org

Gymn-eau Montréal
660 Villera, local 2.109,
Montréal, (Qc) H2R 1J1
Tél.: 514.721.3663
Télé.: 514.721.3663
montreal@gymn-eau.org

**Gymn-eau Lanaudière
Point de service Repentigny**
130, rue Valmont
Repentigny (Qc) J5Y 1N9
Tél.: 450.582.7930
repentigny@gymn-eau.org

**Gymn-eau Lanaudière
Point de service MRC
Les Moulins**
Tél: 450.582.7930
mrclesmoulins@gymn-eau.org



VISITEZ NOTRE SITE WEB!!!

www.gymn-eau.org