



GYMNO
ACTIVITÉS POUR JEUNES
AYANT DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE

www.gymno.org

Fédération Gymno du Québec

130 rue Valmont
Repentigny (Québec) J5Y 1N9
federation@gymno.org

Gymno Laval

2465 rue Honoré-Mercier
Laval (Québec) H7L 2S9
T. 450-625-2674
info@gymnolaval.org



ACQ



Gymno Lanaudière - Repentigny

130 rue Valmont
Repentigny (Québec) J5Y 1N9
Boite vocale 450-582-7930
info@gymnolanaudiere.org
www.gymnolanaudiere.org

Gymno Laurentides

1155 avenue du Parc
St-Jérôme (Québec) J7Z 6X6
T. 450-848-3211
coordo@gymnolaurentides.org

Gymno Montérégie

CP2 Saint-Bruno
Saint-Bruno (Québec) J3V 4P8
monteregie@gymno.org

GYMNO

ACTIVITÉS POUR JEUNES
AYANT DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE



GYMNO

ACTIVITÉS POUR JEUNES
AYANT DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE

Je suis capable de tout
gymno.org

Le saviez-vous?



- Plus de **10%** des enfants d'âge scolaire présentent des **difficultés d'apprentissage**.
- La classe représente souvent pour eux, un **fardeau**.
- Une **difficulté d'apprentissage n'est pas** un handicap physique ni une déficience intellectuelle.
- Un enfant qui manifeste une **difficulté d'apprentissage** se sent souvent **mal dans sa peau**.
- Le **manque de confiance en soi** constitue fréquemment une entrave à ses **projets**.
- Son **hyperactivité** peut l'empêcher de **se concentrer** sur une tâche et même de **s'intégrer à un groupe**.
- Son **langage** lui joue parfois des tours et ne lui permet pas de **s'exprimer** comme il le voudrait.
- Ce jeune présente quelque fois des **problèmes d'ordre moteur et perceptif**.

En 1978, un groupe de parents constate le manque flagrant de ressources de loisirs adaptés pour leurs enfants ayant des difficultés d'apprentissage. Ensemble, ils se mobilisent afin de mettre sur pied et offrir le premier programme GymnO.



Mission

GymnO est un organisme à but non lucratif qui offre aux enfants ayant des difficultés d'apprentissage **des activités adaptées favorisant leur développement et leur épanouissement**. Le principal objectif des activités consiste à faire vivre à l'enfant des situations de **réussite et de plaisir**. Les activités se déroulent dans un climat de **non-compétition et de valorisation** de l'effort, permettant à l'enfant **d'accroître sa confiance en lui ainsi que son estime de soi**.

Ratios

GymnO atteint ses objectifs en assurant un **faible ratio** de moniteur(rice)/enfant. Ainsi, le rythme et les **besoins des enfants** réunis en petits groupes sont respectés, ce qui permet une **intervention adaptée** à la situation.

Fédération GYMNO du Québec

La Fédération GymnO du Québec existe depuis 1998. Elle a comme mission de **favoriser l'expansion de GymnO à travers le Québec**, en mettant sur pied des organismes satellites et en chapeautant ces différents organismes qui sont des organismes de bienfaisance enregistrés ou en voie de le devenir, en leur offrant un support et un encadrement adéquats.

Soutien professionnel

Pour ses programmes, GymnO s'entoure d'une **équipe de professionnels multidisciplinaire** (*ergothérapeute, psychoéducateur, orthophoniste, etc.*) afin d'en assurer la **qualité**. Que ce soit au niveau de la formation du personnel d'animation, de la conception et de la progression des activités ou de la recommandation pour l'achat de matériel, **les professionnels jouent un rôle essentiel dans l'atteinte des objectifs GymnO**.

Personnel d'animation

Le personnel d'animation de GymnO est choisi en fonction de son **expérience** et de son **intérêt** à travailler auprès des enfants. Il comprend surtout des étudiantes et étudiants en formation dans des domaines reliés aux activités de **GymnO** (*adaptation scolaire, ergothérapie, enseignement, etc.*). **GymnO** offre à son personnel d'animation une **formation continue et adaptée** à chacun des programmes.

Programmes

Les programmes offerts **varient** d'une région à l'autre. Les activités s'adressent à une **clientèle âgée de 3 à 21 ans**. Elles peuvent se dérouler en **gymnase**, en **piscine**, dans le cadre d'un **camp**, en **sorties extérieures**, etc.

Les programmes favorisent le **développement de l'enfant** au niveau de sa motricité globale et fine, sa perception, sa socialisation, son expression, sa concentration ainsi que ses habiletés aquatiques. Ils visent également à développer le sentiment d'appartenance à un groupe, le sens des responsabilités et de l'autonomie dans un climat d'amitié et d'entraide. Chaque programme est adapté selon les **objectifs poursuivis**.

Liste de rappel

GymnO invite les parents à inscrire leur enfant sur notre liste de rappel afin de faciliter la communication avec le satellite de votre région : www.gymno.org/liste-rappel. Pour obtenir plus d'informations, visitez notre site web : www.gymno.org ou contactez le satellite **GymnO** de votre région.

