

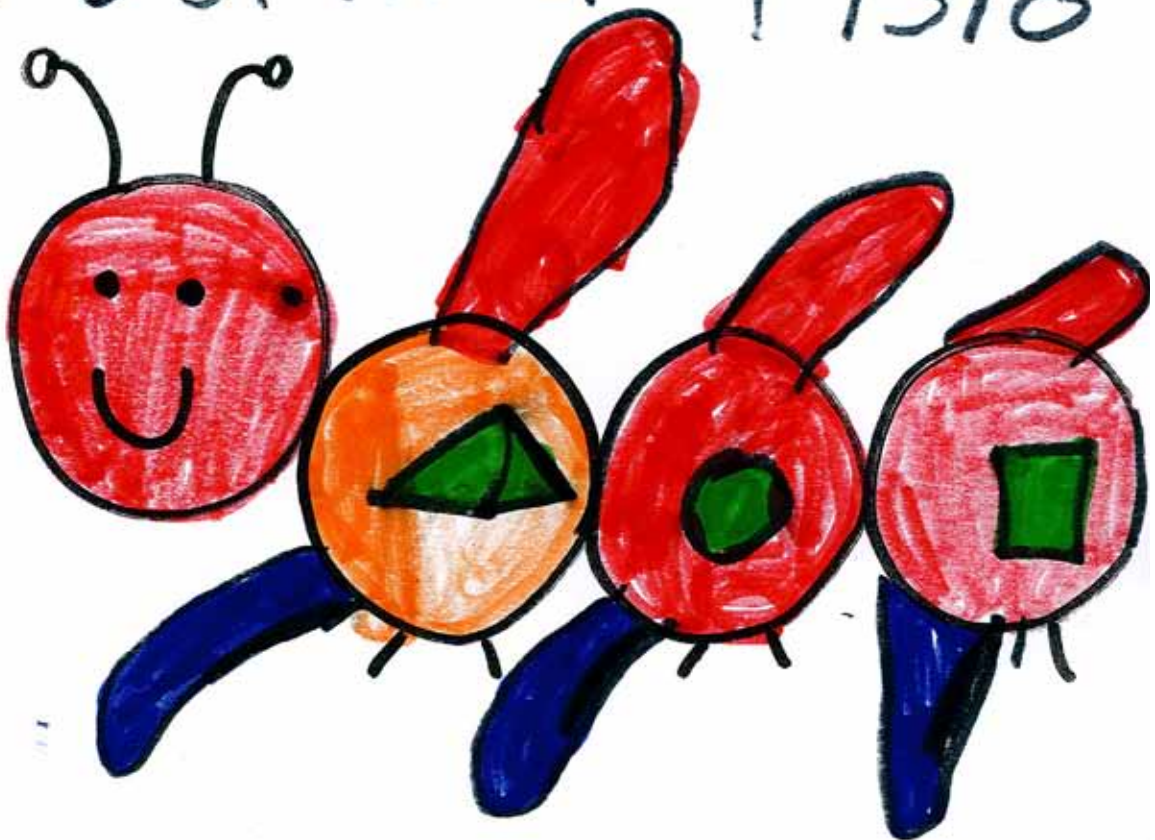
# TURBIDUS

Bulletin de liaison  
de la Fédération GymnO du Québec,  
GymnO Laval, GymnO Lanaudière et  
GymnO Montréal.

Loisir adapté pour les enfants ayant  
des difficultés d'apprentissage

Vol. 22 No. 3 / Automne 2013

Justin a fisto





LOISIR ADAPTÉ POUR LES ENFANTS  
AYANT DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE

## Fédération GymnO du Québec

### Conseil d'administration

Annie Simoneau, présidente  
Jessica Burr, vice-présidente  
Annie Larivière, trésorière  
Sophie Villeneuve, secrétaire  
Benoît Quessy, administrateur  
Christine Levesque, administratrice  
Jean-Pierre Bergeron, administrateur  
Francine Larivière, administratrice (GymnO Laval)  
Josée Martel, administratrice (GymnO Repentigny)  
Caroline Pépin, administratrice (GymnO Montréal)  
Dorothee Charest-Belzile, administratrice (GymnO Lanaudière)

### Personnel administratif

Marie-Renée Poirier, coordonnatrice administrative

## GymnO Laval

### Conseil d'administration

Élise Hamel, présidente  
Robert Courteau, vice-président  
Joanie Landry, trésorière  
Mylène Kittel-Hudon, secrétaire  
Valérie Rhéaume, conseillère  
Manon Lavoie, conseillère  
Michelle LeMaire, conseillère  
Noémie Courteau, conseillère  
Joanie Gingras, conseillère  
Cyndi Pepin, représentante du personnel d'animation

### Personnel administratif

Francine Larivière, directrice générale  
Shawn Burr, adjoint aux programmes et à la comptabilité  
Maïgwenn Desbois, développement et supervision des programmes  
Christelle Gibert-Cardin, agente de financement

### Équipe d'animation de l'automne 2013

**Les responsables des activités:** Cyndi Pépin, Marie-Noëlle Gysel, Alexandra Bondaz, Elsa Nguyen, Katrine Chalifoux, Ioana Preda et Gabrielle Dufort.

**Équipe d'animation:** Julie Villeneuve, Marilyn Caluori, Kellie Durocher, Sophie-Alexandra Dubé, Carole-Anne Lebel, Marie-Pier Genest, Lydia Hubert, Rachel Pomerleau, Danika Shields, Lyza Bujold, Mélanie Turcotte, Mélanie Ranger et Mylène Urvoy.

### L'équipe de professionnelles

Ergothérapeutes: Mireille Benoît et Scott Durocher.  
Orthophoniste: Marie-Claude Desrochers  
Psychoéducatrice: Vanessa Harton-Dickner  
Enseignante de danse: Maïgwenn Desbois



## GymnO Lanaudière

### Conseil d'administration

Carole Dumouchel, présidente  
Marie-Josée Mongeau, vice-présidente  
Jean-François Matte, secrétaire  
Alain Dénomme, trésorier  
Marc Laurendeau, administrateur  
Francine Brien, administrateur  
Pascal-André Roussy, administrateur

### Personnel administratif

Josée Martel, coordonnatrice administrative  
Shawn Burr, comptabilité  
Jessica Burr, développement et supervision des programmes

### Équipe d'animation, point de service Repentigny

#### Programme explorateur

Coordonnatrice: Jessica Burr  
Animation: Annie Régis, Audrey-Ann Masson, Cheryl Saumure, Carollane Bourget, Alexandra Seymour, Alexandra Limoges, Samuel Ménard et Émilie Paquin-Saulnier  
Ergothérapeute: Judith Landreville

#### Programme Ado (socialisation)

Coordonnateur: Samuel Ménard

Animation: Cheryl Saumure et Alexandra Seymour

### Équipe d'animation, point de service MRC les moulins

Coordonnatrice: Jessica Burr

Animation: Samuel Ménard, Julien Dubé, Cheryl Saumure et Chloé Lavoie

Ergothérapeute: Karine St-Denis

## GymnO Montréal

### Conseil d'administration

Josiane Lepage, Présidente  
Joanie Picard, Secrétaire  
Nicolas Cossette, Trésorier  
James Nelson, Administrateur parent  
Mélanie Pelletier, Administratrice  
Emmanuelle Gobeil-Lelièvre, Administratrice

### Personnel administratif

Caroline Pépin, coordonnatrice

Émilou Larocque-Charrier, adjointe aux programmes

### Personnel consultants

Keven Lee, Ergothérapeute aux programmes « Explorateurs » et « Joueurs »

Gabrielle De Villiers, Ergothérapeute au programme « Fouineurs » et « Globe-trotters »

Marie-Claude Desrochers, orthophoniste au programme « Fouineurs »

Diane Corriveau, psychoéducatrice au programme « Fouineurs »

### Responsable des Activités

Vanessa Dunn pour les « Explorateurs »

Jessica Morin-Ouellet pour les « Joueurs »

Laurence Witkowski pour « Fouineurs »

Chloé Picard pour les « Globe-trotters »

### Personnel d'animation

Laurence Witkowski, Amélie Robichaud, Lise-Anne Racine, Alexandra Poulin-Arguin, Vanessa Dunn, Félix Germain, Shuang Yang Gui, Marina Mathieu, Manel Sid, Chloé Picard, Louis-Philippe Lachance-Demers, Laurie Morissette, Jessica Morin Ouellet, Julie Nault, Marie-Christine Doré.

## Turbidus

### Équipe de rédaction du Turbidus

Francine Larivière, Josée Martel, Marie Renée Poirier et Maïgwenn Desbois.

Graphisme Mathilde Rébillard

Imprimeur Impressions Prioritaires - Turbidus automne 2013

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Prochaine date de tombée 30 janvier 2014

## Un petit mot de...



Bonjour,

J'espère que vous avez tous passé un très bel été et que vous êtes fins prêts à entamer cette nouvelle saison. À GymnO, le début des activités est en fait déjà bien amorcé pour l'automne 2013. On peut même le qualifier d'un départ en force avec une participation record à la course Fist-O! Je tiens à remercier en mon nom personnel de même qu'au nom de tout le conseil d'administration, tous nos précieux donateurs pour leur soutien ainsi que tous nos bénévoles sans qui cet événement d'envergure n'aurait pu voir le jour. Merci d'avoir fait de cette journée un immense succès. Au nom des enfants MERCI!

Toute l'équipe du conseil d'administration de la Fédération GymnO du Québec ainsi que celles des différentes corporatives sont très heureuses de se retrouver afin de relever de nouveaux défis et développer de nouveaux projets toujours avec le même souci d'offrir les meilleurs services possibles aux enfants GymnO.

La table est déjà mise pour cette année et j'ai très hâte de mettre la main à la pâte.

Je souhaite à tous une excellente saison d'activité!

Annie Simoneau  
Présidente  
Fédération GymnO du Québec

# LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

## Fédération GymnO du Québec

### GymnO Laurentides

C'est officiel, un tout nouveau GymnO ouvrira ses portes dès janvier 2014 dans la région de St-Jérôme. Présentement, nous sommes en période de recrutement de moniteurs/trices dynamiques qui souhaiteraient faire partis de la grande équipe GymnO. Veuillez faire parvenir votre Curriculum Vitae à l'adresse suivante: laurentides@gymno.org

De plus, chers parents, un nouveau GymnO ouvrira ses portes à St-Jérôme à l'école Horizon-Soleil. Nous offrirons notre programme les Explorateurs (5 à 10 ans). Actuellement, nous sommes à la recherche d'enfants désirant participer à nos loisirs. Pour toutes questions ou commentaires, veuillez communiquer avec la Fédération GymnO du Québec au 514.345.0110 ou par courriel laurentides@gymno.org. Faites vite, car les places sont limitées.



« C'est courir au profit des enfants GymnO! »

La grande équipe GymnO est heureuse de vous annoncer que pour sa 3e édition, nos 109 participants de la Course ont permis d'amasser tout près de **40 000\$!** Grâce à ces généreux dons, GymnO réalisera des projets d'envergure dont l'ouverture de son 5e point de service situé à St-Jérôme.

Encore une fois, nous tenons à remercier chaleureusement nos participants, bénévoles et donateurs pour cette magnifique campagne de financement. Grâce à votre dévouement et votre engagement, vous permettrez à des centaines de jeunes d'avoir du plaisir et de se trouver des amis dans un loisir adapté pour eux! Merci de croire en GymnO, merci d'avoir parcouru autant de km au nom des enfants GymnO! Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour la 4e édition, et dès janvier 2014, vous pourrez vous inscrire directement sur le site web de la Course Fist-O, [www.lacoursefisto.org](http://www.lacoursefisto.org).

### Des nouveaux chandails!

Plusieurs modèles sont disponibles au coût de 10\$ pour les enfants et 15\$ pour homme et femme.

Arborez fièrement nos nouvelles couleurs en achetant nos nouveaux chandails dans une de nos corporatives GymnO de votre région!

### Sac réutilisable GymnO

GymnO vend des sacs réutilisables et écolos dans un format très pratique et facile à transporter pour un coût de 10\$. Veuillez vous renseigner à une de nos corporatives ou communiquez avec la Fédération pour vous procurer votre sac GymnO!

## GymnO Laval

### Flash Mob dans le cadre des cours de danse de GymnO Laval

Le 27 octobre dernier, l'équipe des Danseurs de GymnO Laval a tenu son premier Flash Mob, au Centropolis à Laval. Quelle merveilleuse activité. 35 jeunes inscrits aux cours de danse y ont participé. Une performance éclair tout à fait surprenante. Bravo à notre enseignante Baghera ainsi qu'à sa complice Slinky, qui ont des idées plein la tête! Un immense Merci aux bénévoles lors de l'événement: Marie-Pier Genest, Katrine Chalifoux, Julie Ville-neuve. Jessica Charbonneau-Vaudeville David Bernier, Hélène Marchand-Lavoie et Floub.

### GymnO remercie son partenaire Rona L'Entrepôt Laval et Rona L'Entrepôt St-Eustache

Depuis 2009, la Fédération GymnO peut compter sur l'engagement des employés et dirigeants de Rona L'Entrepôt Laval et Rona L'Entrepôt St-Eustache. Grâce à eux, des centaines d'enfants peuvent bénéficier de loisirs adaptés à leur besoin. Leur appui fait toute une différence dans la vie d'un enfant GymnO et la Fédération tenait à le souligner en leur remettant un dessin d'enfant et un mot de remerciement. Nous vous remercions de croire en GymnO!!

Au nom des enfants mais aussi de tous les membres du conseil d'administration GymnO, nous vous disons MERCI!!



GymnO remercie chaleureusement ses commanditaires dans le cadre de sa campagne de financement «La Course Fist-O» 2013.  
Votre appui fait toute une différence dans la vie d'un enfant GymnO!  
Merci de croire en GymnO!



## Visite de l'Association des Camps du Québec

Dans le cadre de son camp de jour, GymnO Laval a reçu le 6 juillet dernier, la visite de Patrick Boyer, consultant de l'Association des Camps du Québec (ACQ). L'ACQ visite aux 3 ans les camps certifiés dans le but de s'assurer que les camps répondent aux normes de certification. L'équipe de GymnO Laval est très fière du résultat: Toutes les normes sont respectées. Félicitations à toute cette belle équipe qui fait des pieds et des mains pour que les enfants vivent un été inoubliable, et ce, en toute sécurité!

## GymnO Montréal

La période de préinscription de la session hiver 2014 de GymnO Montréal se déroulera du 10 novembre 2013 au 1er décembre 2013.

\*Attention\* Il n'y aura PAS D'ACTIVITÉS au collège Notre-Dame pour GymnO Montréal le dimanche 1er décembre 2013 et le dimanche 15 décembre 2013.

## Campagne de financement

GymnO Montréal est heureux de vous annoncer le retour de sa Campagne de financement «Récompenses bouteilles de vin 2013» et sa campagne de «cartes de Noël». Chaque don fait à l'organisme GymnO Montréal, du 27 octobre au 17 novembre 2013, sera associé à une bouteille de vin. En fonction du montant versé, les donateurs pourront choisir une bouteille de vin parmi la liste variée des vins disponibles. Date limite pour remettre vos dons dimanche 17 novembre 2013. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec nous au 514-721-3663 ou par courriel [montreal@gymno.org](mailto:montreal@gymno.org)

## Implication au conseil d'administration de GymnO Montréal

Que ce soit pour vous impliquer sur le conseil d'administration de l'organisme ou pour travailler sur différents projets, nous avons besoin de vous et votre participation est très précieuse. Les rencontres ont lieu les mercredis en soirée aux 6 semaines. La prochaine rencontre du conseil se tiendra le mercredi 11 décembre 2013 de 19 h à 21 h au 660, rue Villeray à Montréal. Si vous êtes disponibles et que vous avez le goût de travailler avec nous, communiquer avec nous par téléphone au 514 -721-3663 ou par courriel à l'adresse suivante: [montreal@gymno.org](mailto:montreal@gymno.org)



## La chronique d'Olivier

### Les finances personnelles... Tout un Casse-tête!

Bonjour chers parents de GymnO, Ayant moi-même une sœur qui a pu profiter des avantages de GymnO pendant plusieurs années, je suis conscient des efforts et du **dévouement** que vous déployez pour soutenir vos enfants. Dans cette lignée de pensée, **j'ai donc décidé de vous apporter des conseils dans un domaine qui est complexe et préoccupant.**

Voici donc mon premier article dans le Turbidus qui, je l'espère, pourra vous apporter de précieux conseils à propos de vos **finances personnelles.**

Grâce à mon emploi comme conseiller financier et ma formation en comptabilité, je vais tenter de vous livrer des **informations pertinentes qui devraient améliorer votre santé financière.**

Si vous avez un enfant atteint d'une déficience, vous devez probablement **vous interroger sur sa situation financière lorsque vous ne serez plus disposé à l'aider.**

Dans ce premier texte, j'ai donc décidé de me concentrer sur **les moyens d'épargne spécifique aux gens atteints d'une déficience.**

Sachez qu'il existe un **Régime d'épargne, comme un REER, spécifiquement créé pour les gens dit "Invalides"**. Quand on parle d'invalidité, on inclut ici tous les gens qui peuvent bénéficier du Crédit d'impôt fédéral pour personnes handicapées.

Ce mode d'épargne se nomme **le Régime enregistré d'épargne invalidité (REEI)**. Le but de ce régime est d'abord de mettre de l'argent de côté pour **le futur de vos enfants**. On peut noter des incitatifs très intéressants lorsque l'on cotise au REEI. Par exemple, un enfant de plus de 18 ans ayant un revenu de moins de 25 000\$ recevra environ 4500\$ en subvention annuellement en ne cotisant que 1500\$ annuellement.

Ceci n'est qu'un exemple simple et banal d'un moyen d'épargne peu coûteux pour votre famille, qui pourrait amener un revenu très intéressant dans le futur pour votre enfant. À plus court terme, on peut penser utiliser **l'outil d'épargne nommé le CELI (compte d'épargne libre d'impôt)** qui offrira un coussin financier à votre enfant, tout en générant un rendement qui est libre d'impôt.

Pour la plupart d'entre vous, **la succession pour vos enfants est importante** et en ce sens, elle doit être bien structurée, spécialement pour des parents dont l'enfant est défini comme "invalidé". Si votre enfant souhaite bénéficier de l'aide sociale pour combler ses dépenses, plusieurs aspects vont influencer le montant versé, par exemple ses revenus et l'actif qu'il possède. **Parfois il faut donc penser plus loin quand l'on planifie notre succession pour ne pas venir amputer un revenu que votre enfant pourrait bénéficier.**

Si vous êtes intéressés à en connaître plus sur tous les avantages financiers que l'on peut retirer, **il me fera plaisir de vous rencontrer et de vous aider à planifier tous les aspects de vos finances personnelles.**

Sur ce, je vous souhaite une **belle session d'automne** et je vous invite à me donner des commentaires sur mon article.

**Olivier Lebuis**  
**(514) 250-7161**  
**[olivier.lebuis@groupeinvestors.com](mailto:olivier.lebuis@groupeinvestors.com)**

Conseiller financier; Services Financiers  
Groupe Investors Inc., Cabinet de services financiers

# Les entrevues de Baghera

*Célébrant ce printemps son onzième anniversaire de travail à GymnO et son douzième été au camp de jour de GymnO Laval, Baghera est toujours habitée de l'énergie nécessaire pour abattre un autre dix ans d'aventure GymnO! C'est un heureux hasard qui l'a amené à rencontrer Monsieur GymnO et depuis, elle a travaillé pour la majorité des programmes de GymnO ainsi qu'à GymnO Montréal. Elle travaille également au développement de nouveaux programmes et enseigne la danse adaptée à GymnO Laval.*

*«GymnO, c'est le bonheur, le plaisir et le dévouement contagieux de chaque employé et bénévole. C'est aussi ce même bonheur partagé au quotidien avec les enfants, adolescents et adultes inscrits aux activités, que j'ai le privilège de connaître et de côtoyer. J'espère être contagieuse à mon tour en vous transmettant des parcelles de ce bonheur à travers mes entrevues.»*

Samantha fréquente les activités de GymnO depuis l'automne 2009. Après avoir fait plusieurs sessions aux Explorateurs et ensuite à la danse, Baghera remarque qu'elle excelle particulièrement dans cette discipline et lui propose de devenir son assistante dans le cours des Grandes Sauterelles, les 8-9-10 ans. Aujourd'hui âgée de 13 ans, Samantha poursuit son travail bénévole d'assistante à la danse, traçant un parcours unique à GymnO, marqué par de nombreuses réussites sous le signe de l'épanouissement.

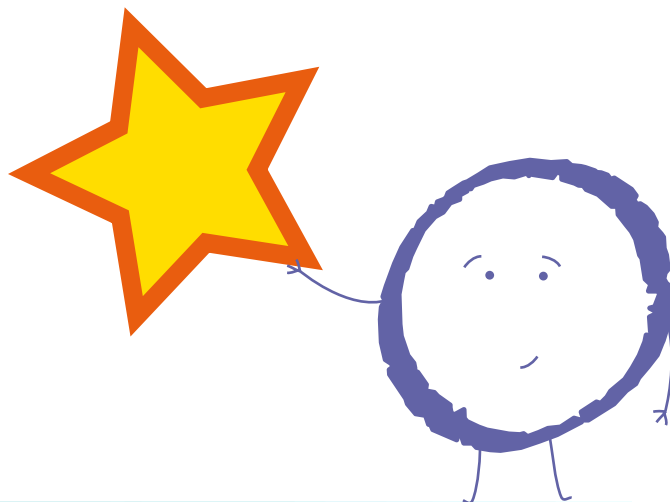
Pour commencer cette entrevue, nous avons d'abord ouvert le dossier de Samantha pour savoir à quel moment elle a commencé à fréquenter GymnO. Nous avons bien ri de voir les photos de quand elle était plus petite!

**Baghera :** Samantha, tes souvenirs de GymnO remontent aux Explorateurs. Ta première monitrice était Spaghetti. T'en souviens-tu? Et quels sont tes souvenirs de ton passage aux Explos?

**Samantha :** J'aimais surtout la piscine mais aussi tout le reste. Je me souviens aussi de Spaghetti.

**Baghera :** Tu fais la danse depuis maintenant 3 ans. Tu as connu toutes mes collègues; Calypso, Frisbee et maintenant Slinky. Qu'est-ce que tu aimes le plus des cours de danse?

**Samantha :** J'aime faire le cardio et tous les exercices. J'ai beaucoup aimé faire la chorégraphie de l'hiver, à la session hiver 2011 avec le groupe des Supers Stars parce que c'était comme une célébration de la fête de Noël.



**Baghera :** Cet automne, tu débutes ta troisième année en tant qu'assistante à la danse. En plus de cette tâche, tu restes avec nous pour faire ton propre cours de danse avec le groupe des Supers Stars. Tu passes donc trois heures de ton samedi à GymnO. Jamais tu n'as évoqué la possibilité d'arrêter. Peux-tu m'expliquer quelles sont tes tâches en tant qu'assistante avec le groupe des Sauterelles et ce que tu aimes dans ce rôle?

**Samantha :** J'aide les petits à faire les mêmes mouvements que moi, en avant. Dans les diagonales, je leur montre à faire les gambadés et les chassés et je les nomme lorsque c'est leur tour de faire l'exercice. Quelque fois, je les aide à remettre leurs souliers. J'aime beaucoup les aider et faire plus de danse.

## Le coin détente

**Baghera:** Les élèves du groupe des Sauterelles te connaissent bien maintenant. Comment décrirais-tu le lien que tu as développé avec eux ?

**Samantha:** Je les aime beaucoup et j'aime dîner avec eux. J'aime prendre soin d'eux, comme Ariane dans les diagonales lorsqu'elle est gênée et que je fais l'exercice avec elle.

**Baghera:** Depuis le printemps 2013, nous avons amené plusieurs nouveaux projets aux cours de danse; un Movedub au printemps et tout récemment, un Flash mob cet automne, qui a d'ailleurs eu lieu dimanche dernier. Que penses-tu de ces nouveaux projets ?

**Samantha:** Moi j'aime trop le Movedub, surtout le regarder sur l'ordinateur. J'ai aimé tous les mouvements que nous avons fait dans ce Movedub. J'avais aussi un rôle spécial, un solo, et je faisais les mouvements devant le groupe avec le quatuor, à côté de l'ascenseur. J'ai trop aimé le Flash Mob. Tout était vraiment parfait! J'aimais beaucoup les mouvements que nous faisons et j'aime beaucoup danser devant tout le monde.

**Baghera:** En dehors des cours de danse, cela fait deux étés que tu participes aux activités du camp de jour. Peux-tu m'en parler ?

**Samantha:** Je suis avec le groupe des Météores. [Ce que j'aime le plus, ce sont les sorties comme aller à La Ronde, à la bibliothèque.](#) Je me suis fait un ami: William. Aux cours de danse aussi je me suis fait des amis, dans le groupe des Supers Stars: Roxane, Laurence, Sophie.

**Baghera:** Je dirais qu'en apprenant à te connaître, je découvre que tu es une fille ricanieuse! Tu ricanes souvent durant les cours! Peux-tu me dire ce qui te fait rire ?

**Samantha:** Laurence me fait souvent rire dans les cours. D'autres choses aussi comme le bruit du canard dans un exercice avec les Sauterelles et toi aussi, tu me fais rire souvent.

**Baghera:** En terminant, j'aimerais que tu me parles des autres disciplines artistiques que tu pratiques. [Tu chantes et tu fais du théâtre.](#) Parle-moi de ce que tu feras le 21 novembre prochain.

**Samantha:** Le 21 novembre je vais chanter au spectacle de L'académie des arts - Trouve ta voie, avec Émilie Ouellette de Mix Mania 3. Je vais chanter Différent de Marie Mai. Je fais aussi du théâtre à Ste-Thérèse, avec ma professeure, Joëlle.

**Baghera:** Qu'aimerais-tu faire comme [métier](#) plus tard ?

**Samantha:** Je veux être une artiste. Chanter, danser et faire du théâtre.

**Baghera:** Merci Sam! [Bonne chance dans tous tes projets!!!](#)



4 ans et plus

Quoi de plus agréable de jouer à la chasse aux trésors, mais cette fois-ci avec des **PIRATES!!!!**

Ce jeu est conçu pour les enfants de 4 ans et plus. C'est un jeu de mémoire comprenant 40 cartes-pirates avec chacune un trésor, un plan-île, 10 cartes-trésors, etc. Le plan-île est placé au centre de la table avec 4 cartes-pirates (face visible) et les 10 cartes-trésors autour de l'île (face cachée). Chaque joueur a 4 cartes-pirates et si, à son tour, il forme une paire avec une des cartes-pirates sur l'île, il la garde; mais pour éviter de se la faire voler par un autre joueur ayant une carte-pirate correspondante, il doit trouver la carte-trésor correspondante.

**Durée du jeu environ 15 minutes.**

**Prix: 24.99\$**

**En vente chez Renaud-Bray.**



La semaine passée, les enfants de GymnO Repentigny ont joué au Mikado géant et ils ont adoré!!

**Mikado géant en bois.**

Tentez de retirer les baguettes une par une sans faire bouger les autres! Pour une variante amusante, on peut demander aux joueurs de réaliser un défi loufoque lorsqu'ils retirent une baguette d'une certaine couleur. Fous rires garantis!

**Prix: 9,99\$**

**En vente chez Renaud Bray**

# En rafale

## GymnO culturel

*Pour vous faire découvrir des artistes marginalisés et différents, pour mettre en valeur la différence et la célébrer, ou simplement pour vous divertir, vous toucher et vous émouvoir, M. GymnO sélectionne pour vous un choix d'activités culturelles ou d'œuvres artistiques, récentes ou non. Allez! Osez découvrir!*

### 7e édition du Cabaret accès-cible le 27 novembre 2013

GymnO vous suggère une toute nouvelle activité mercredi le 27 novembre prochain afin de souligner la Journée internationale des personnes handicapées avec le Spectacle du Cabaret Accès-Cible qui touche la cause des personnes en situation de handicap.

**Sur scène:** Pascale Picard, Marco Calliari, Les Muses, La Gang à Rambrou, Théâtre aphasique, Atout cœur, Joe, Jack & John, Sylvain Campeau, Stéphane Nadon, Jérémie Droulers, Pierre Dudka, Alexandre Landry, Nathalie Coupal, Félix Ross, Martin Lacroix et plusieurs autres.

**Lieu:** Au Lion D'Or à Montréal.

**Heure:** Dès 18h30 les portes seront ouvertes et le spectacle commence à 19h30.

**Coût:** 20\$

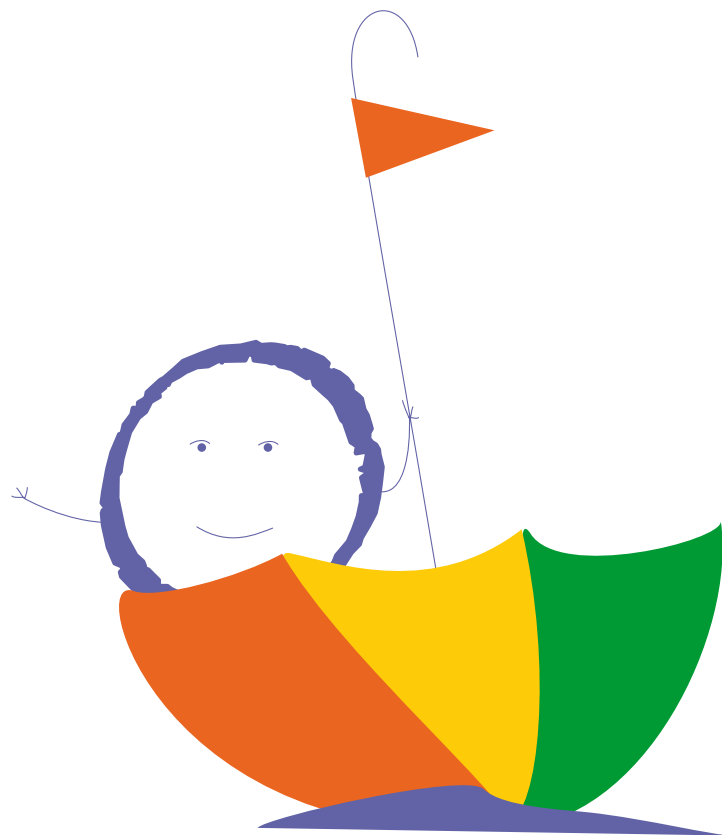
Le Mouvement Phas a pour mission de promouvoir l'accès à des services sociaux et de santé qui répondent aux besoins des personnes handicapées et à ceux de leur famille.

#### Leurs objectifs sont:

- Obtenir des services publics de qualité qui répondent aux besoins des personnes et de leur famille, dans un délai acceptable.
- Avoir accès à des services publics universels, gratuits, intègres et accessibles.
- Faire en sorte que l'accès aux services devienne une préoccupation de l'ensemble de la société et ce, dans une perspective de solidarité sociale.

Pour toute information en lien avec cet événement, visitez leur site web à l'adresse suivante:

[www.mouvementphas.org](http://www.mouvementphas.org)



## Découvertes Internet

*Internet regorge d'informations pertinentes relatives aux difficultés d'apprentissage, à l'éducation et à la famille. Mais comment s'y retrouver et dénicher les meilleurs sites? Ici, nos coordonnatrices, professionnelles et équipes d'animation partagent avec vous leurs références.*

### Qu'est-ce que la dyspraxie?

#### Où demander conseil et support?

*Vivre avec un enfant dyspraxique n'est pas de tout repos, surtout quand vient le temps de la rentrée scolaire. C'est une grande préoccupation pour le parent et un défi de taille pour l'enfant.*



GymnO a recueilli pour vous un site web qui s'adresse aux parents, mais aussi aux enseignants et professionnels de la santé qui souhaitent en connaître davantage sur ce trouble d'apprentissage. Vous y retrouverez conseils, activités et ressources.

Visitez le site web à l'adresse suivante: [www.dyspraxie-aqed.ca](http://www.dyspraxie-aqed.ca)



# Conseil d'ergo

## Les bonbons d'Halloween....seulement bon à faire des caries ?

L'Halloween se termine à peine et déjà vous ne savez plus quoi faire de tous ces bonbons qui s'accumulent un peu partout dans la maison. Les enfants en réclament sans arrêt mettant ainsi votre conscience parentale à l'épreuve...

Voici quelques trucs qui pourraient vous aider.

### L'attention

En effet, certains bonbons comme la gomme, les jujubes et les suçons ont un effet stimulant sur le système nerveux du fait que les muscles des bouches et du visage sont considérablement actifs. **Le cerveau peut alors maintenir un bon niveau d'éveil et d'attention sans toutefois être trop actif ce qui réduirait son efficacité.** Ainsi, votre enfant éprouvera peut-être plus de facilité à se concentrer le soir pour faire ses devoirs avec une petite gomme à la bouche. De même, il arrive qu'un ergothérapeute recommande pour certains enfants qui présentent des besoins particuliers et spécifiques, la gomme comme outil de travail en classe lors d'activités qui exigent plus de concentration.

### La musculature de la bouche

Tel que décrit précédemment, plusieurs bonbons stimulent les muscles oraux (la bouche). Ce sont ces muscles qui nous permettent de manger mais aussi de parler et de sourire. De plus, certains muscles s'attachent ou se prolongent jusqu'à notre cou participant ainsi au positionnement de notre tête lorsque l'on écrit ou copie au tableau par exemple. **Le fait de mâcher des aliments qui offrent de la résistance pour un certain temps tout comme exercer avec force une succion sur un suçon ou une bouteille d'eau, contribue à renforcer ces muscles et permet à votre «petit mangeur» de se fatiguer moins rapidement lorsqu'il mange son repas.** Du même fait, pendant ses activités assises, il aura moins besoin de soutenir sa tête devenue trop lourde au cours de la journée.

### Apprentissages

Plusieurs activités favorisant le développement des habiletés académiques peuvent être réalisées.

- **Couleur**: placer les bonbons de même couleur et nommer la couleur lorsque possible.
- **Classification**: regrouper les bonbons par catégorie ex. Chocolat, caramel, suçons, gommages, etc. et ce, même si l'emballage diffère. Ceci favorise la généralisation.
- **Grandeur**: placer en ordre de grandeur du plus petit au plus grand et inversement.
- **Dénombrement**: compter le nombre de bonbons récoltés ou selon leur catégories (chocolat, gomme, etc.)
- **Addition et soustraction** avec les friandises. Rien de plus motivant qu'une bonne réponse qui se mange!

### Petits doigts agiles

Les bonbons sont souvent très petits. Ils deviennent donc un prétexte amusant pour développer les petits muscles des doigts afin de les rendre plus habiles.

Par exemple, avec des «smarties» ou un rouleau de petites pastilles de couleurs aussi appelés «pilules», les prendre un à un entre la pulpe du pouce et de l'index et aller les cacher au creux de la main vers l'auriculaire sans en échapper. Une belle petite réserve d'écureuil. Dans un deuxième temps, retourner la main paume vers le haut. Avec l'aide du pouce, ramener un à un chaque petit bonbon de sa cachette dans la paume vers la pulpe de l'index et du pouce et le mettre dans la bouche!

Pourquoi ne pas faire de petites boules avec les emballages et jouer aux chiquenaudes. **Essayer de viser la poubelle placée au bout de la table ou tout autre objet désigné comme but.** Si votre enfant réussit bien les pichenottes avec l'index, essayer les avec les autres doigts des deux mains. En plus de stimuler la dextérité, cette activité favorise la dissociation des doigts.

Ce sont des habiletés importantes qui permettent et facilitent la réalisation des activités quotidiennes tel qu'attacher ses vêtements, manipuler des outils (ustensiles, crayons, ciseau, etc.), se coiffer, manipuler ses jouets, etc.

### Coordination

**Déballer ces friandises appétissantes requière de la coordination motrice fine.** Un peu de patience ne pourra que faire apprécier davantage ce qu'il y a dessous. Si votre enfant éprouve beaucoup de difficulté avec les petits papiers très serrés, vous pouvez lui offrir un peu d'aide en débutant le travail mais laisser votre enfant compléter la tâche. Les réussites lui donneront l'envie de recommencer et favoriseront leur autonomie.

**Qui a dit qu'apprendre c'était ennuyeux!** Il a été démontré qu'une « implication active » de l'enfant dans une activité, c'est-à-dire avec motivation et intérêt, amène plus de changements physiologiques au cerveau, ce qui en d'autres termes signifie plus d'efficacité. De plus, il serait plus facile de retenir une information lorsqu'elle est associée à une émotion forte comme la peur ou le plaisir!

### Alors amusez-vous!



Annie Simoneau  
Présidente de la Fédération GymnO  
Ergothérapeute à Hôpital Ste-Justine

## Portrait de...

# Lucky Boy



**Lucky Boy** (de son vrai nom Lucas Leroy) est né le 28 décembre 1997 à Longueuil. Il participe aux activités de GymnO Montréal depuis automne 2010 avec le programme les Globes-Trotters. Il a commencé à faire ses dessins à l'âge de 4 ans en faisant des bonhommes allumettes. Il a, par la suite, refait ses dessins en utilisant sa famille comme personnages de bande dessinée.

En juin 2009, il en a assez de dessiner sa famille et veut inventer un nouveau personnage.

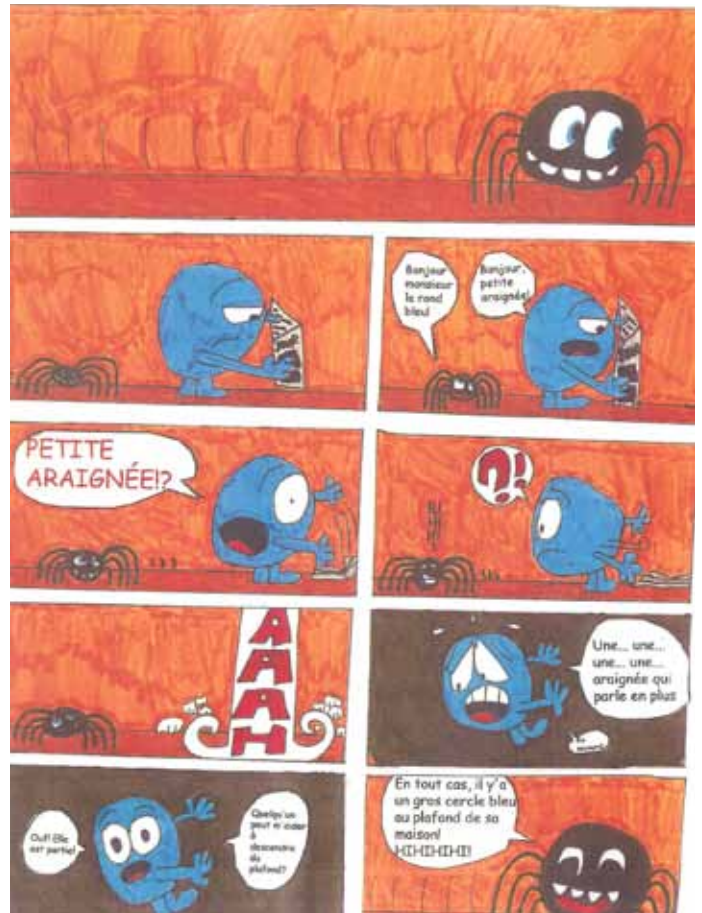
Il décida de remplacer sa famille en BD par son nouveau personnage: **Celcus**, le **cercle bleu**.

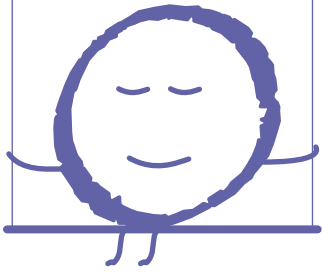
Cerclus a marqué l'histoire avec ses deux amis: **Trianglus**, le triangle rouge et **Hexagonus**, l'hexagone violet, ils avaient un groupe nommé: **Les Minis formes Héros (MFH)**.

Quelques années passées, après le groupe des MFH, **Lucky** laisse ses personnages de côté et décide d'en créer d'autres, ceux-ci s'en est inspirés et non intéressés à **Lucky**, mais deux d'entre eux ont été choisis: **Un**, qui, lui est moitié oiseau, moitié moustique

(à cause de l'apparence des yeux d'un personnage de jeu vidéo) et est un canari appelé **Pablo** (**Lucky** l'avait appelé **Birdo**) et deux, qui, lui, est un autre oiseau, mais est un pic-vert appelé **Billy** (**Lucky** a eu l'idée de le créer à cause de plusieurs visionnements de pic-vert à la télé). C'est alors que **Lucky** reprend ses MFH et ses oiseaux, **Lucky** leur créa pour eux, d'autres animaux: un chat gris tigré appelé **Bobby**, une araignée mutante appelée **spidy** (à paraître dans le tome III) et trois vilaines souris: **John**, **Shan** et **Benny**. Lorsque la bande s'est rassemblée, **Lucky** donne un nouveau nom à MFH: **Les LuckyToons**.

C'est à l'adolescence que **Lucky** décide de continuer les gags de **Celcus** et sa bande.





## Petites douceurs

### Mots d'enfants

De par leur contact privilégié avec les enfants, adolescents et jeunes adultes GymnO, les moniteurs et monitrices ont la chance d'en entendre des vertes et des pas mûres! Pour le plaisir des oreilles, à lire à voix haute absolument, voici pour vous quelques mots d'enfants.

La thématique de la soirée était les cuisiniers. Lors de la causerie, la monitrice demande au groupe: **Quel est votre repas préféré?** Un enfant lui répond: Les **hot-dogs!** La monitrice lui demande: et qu'est-ce que tu mets dans ton hot-dog? L'enfant répond: de la **sauce BBQ!** Les amis du groupe sont un peu confus face à ce choix culinaire... l'enfant part à rire et dit: bien non! **Je mets du ketchup et de la moutarde!**

À la fin des activités, un enfant se confie à la coordonnatrice: Aujourd'hui, je ne voulais pas vraiment venir à GymnO. Je n'étais pas motivé. Sauf que quand on a commencé à chanter la chanson (Fly), **ça m'a mis heureux.** J'ai vraiment trouvé la chanson très drôle. J'ai trouvé le jeu de groupe le fun aussi. On dirait que ça m'a redonné ma motivation. **Maintenant, je suis fier de moi d'être venu et d'avoir retrouvé de la motivation.**

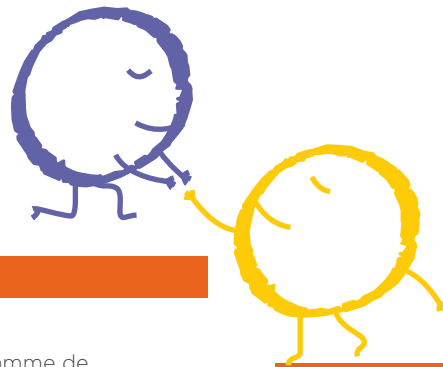
Le samedi de la semaine de l'Halloween, les enfants et les monitrices du groupe des Explorateurs sont déguisés. Splash est pour sa part **déguisée en crayon géant Crayola!** À la fin d'une activité de coloriage, les monitrices demandent aux enfants de ranger les crayons et un enfant précise: **«Il faudrait aussi ranger Splash dans la boîte.»**

Toujours avec les **Globe-trotters Aventuriers**, durant une sortie en métro, après quelques stations, Loïc s'exclame: **«Wow, le chauffeur est vraiment bon pour stationner le métro. Il réussit parfaitement à chaque fois!».**

Dans le groupe des **GO**, ça jase fort au sujet des Canadiens de Montréal. Un des GO mentionne que ça serait une bonne idée d'aller voir une partie de Hockey avec le groupe des GO. Une monitrice lui précise que c'est très dispendieux et que ce n'entrerait sûrement pas dans le budget d'une session. Charles, un des GO s'exclame alors: **«Moi je travaille chez Walmart. Je fais de l'argent maintenant! Je pourrais inviter tous les GO et payer leur billet pour aller voir les Canadiens!».**

Dans le groupe **Globe-trotters Les Aventuriers**, les monitrices animent le jeu de la soupe. Chaque jeune doit nommer un aliment à mettre dans sa soupe. Rendu au tour de Marie, celle-ci ne sait pas trop quoi répondre... **Slinky l'aide** en lui disant: **«Tu peux nommer quelque chose que les autres n'ont pas encore nommé. Par exemple, dit un légume.».** Et Marie répète littéralement: **«Un légume!»...**

# MERCI POUR VOTRE APPUI



## La Fédération GymnO du Québec remercie ses collaborateurs

Merci aux employés des magasins RONA L'Entrepôt du Carrefour Laval et leurs propriétaires, ainsi que du magasin RONA de Saint-Eustache, pour leur généreux appui à la campagne de financement RONA 2013, faisant profiter la Fédération GymnO du Québec d'un montant de 14 774\$.



## GymnO Laval remercie ses collaborateurs

La Ville de Laval pour une généreuse subvention de 20 000\$ ainsi qu'une subvention de 920\$ dans le cadre du programme d'aide aux organismes offrant des activités de loisirs aux personnes vivant avec un handicap.

Bombardier Aéronautique pour un généreux don de 2500\$.

Le député de Laval-des-Rapides, Monsieur Léo Bureau-Blouin, pour une subvention de 500\$ dans le cadre du programme de Soutien à l'action bénévole.

La députée de Mille-Îles, Madame Francine Charbonneau, pour une subvention

de 200\$ dans le cadre du programme de Soutien à l'action bénévole.

Le député de Vimont, Monsieur Jean Rousselle, pour une subvention de 500\$ dans le cadre du programme de Soutien à l'action bénévole.

La Fondation François Bourgeois Ltée pour un généreux don de 1000\$.

## GymnO Montréal remercie ses collaborateurs

L'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal pour sa subvention de 43 534 \$ à la mission globale de l'organisme dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires.

M. Yvan Marion pour des dons totalisant plus de 350 \$.

Centraide pour un don de 44.18 \$

La Fédération GymnO du Québec qui a versé 300 \$, du fonds d'aide aux parents pour la participation d'une famille à nos activités.

Tous les coureurs de la course FISTO qui ont couru pour GymnO Montréal.

La fondation Bon départ Canadian Tire pour un don de 2500 \$, qui nous a permis d'offrir le programme Joueurs-Baladeurs à l'école secondaire Calixa-Lavallée à l'hiver 2013.

Le CSSS du CDI pour la subvention de 7112 \$ du programme SNP (Soutien aux nouveaux parents) pour le programme SIPPE (Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance à l'intention des familles vivant en contexte de vulnérabilité, volet Soutien à la création d'environnements favorables) permettant à 5 familles de participer gratuitement aux activités du programme Fouineurs.

Toutes les personnes qui ont grandement contribué à la campagne de financement «Chocolat» au printemps 2013. Merci pour votre grande générosité, grâce à vous nous avons amassé plus de 2660\$!

## GymnO Lanaudière - Point de service Repentigny, remercie ses collaborateurs

Des mercis à André Desrochers pour un don de 200\$, Serge Tardif pour un don de 20\$, Monica Mirone pour un don de 30\$, Nathalie Lafrenière pour un don de 30\$.

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué au succès de notre Gratt-O-thon au point de service de Repentigny qui a rapporté un montant de 285\$.

Merci à nos ados du camp de jour qui ont amassé un montant de 205\$ au lave-O-thon.

## Un don à GymnO!

La Fédération GymnO du Québec ainsi que les trois satellites GymnO peuvent recevoir des dons puisqu'ils sont reconnus comme organismes de bienfaisance. Rien de plus facile grâce au don  en ligne disponible sur notre site Internet!

## Pour nous rejoindre

## N'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions

### Fédération GymnO du Québec

660, rue Villeray, local 2.109  
Montréal (Qc) H2R 1J1  
Tél. 514.345.0110  
federation@gymno.org

### GymnO Montréal

660 Villeray, local 2.109,  
Montréal, (Qc) H2R 1J1  
Tél. 514.721.3663  
Télé. 514.721.3663  
montreal@gymno.org  
gymn\_eaumontreal@yahoo.ca

### GymnO Lanaudière Point de service Repentigny

130, rue Valmont  
Repentigny (Qc) J5Y 1N9  
Tél. 450.582.7930  
repentigny@gymno.org

### GymnO Lanaudière Point de service MRC

Les Moulins  
Tél 450.582.7930  
mrclesmoulins@gymno.org

### GymnO Laval

2465, Honoré-Mercier  
Laval (Qc) H7L 2S9  
Tél. 450.625.2674  
Fax 450.625.3698  
laval@gymno.org

### GymnO Laurentides

laurentides@gymno.org

## VISITEZ NOTRE SITE WEB!!!

[www.gymno.org](http://www.gymno.org)